



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



Tým projektu Slezské diakonie „Podpora pečujících osob v Pobeskydí“ Vás srdečně zve na **WORKSHOP**

**PODPORA PSYCHICKÝCH SIL PEČUJÍCÍCH**  
**JAK SE NESESYPAT**  
**A NAJÍT NOVOU SÍLU K PÉČI**

**Čtvrtek 18. 10. 2018, 15:30 – 18:00**

**SEN centrum, Třanovice 188, 739 53**

**Lektor: psycholog PhDr. Bedřich Kostlán**

Přijďte načerpat inspiraci, zjistit, jak pečovat o svou duševní kondici a nabít další síly k péči.

Účast je **BEZPLATNÁ**.

Pro kvalitní organizaci workshopu **potvrďte prosím svou účast:**

Bc. Magda Walach, DiS., tel.: **739 392 024**, [podpora.pecujici@slezkadiakonie.cz](mailto:podpora.pecujici@slezkadiakonie.cz)

[www.slezkadiakonie.cz/projekty/podpora-pecujicich-osob-v-pobeskydi](http://www.slezkadiakonie.cz/projekty/podpora-pecujicich-osob-v-pobeskydi)

Dovolujeme si Vás upozornit, že během workshopu budou pořizovány a následně zveřejněny fotografie či videozáznamy za účelem propagace a prezentace aktivit projektu Slezské diakonie, se sídlem Na Nivách 7, 737 01 Český Těšín, IČO: 65468562. Pokud s pořizováním záznamů nesouhlasíte, sdělte to prosím organizátorovi.

**Těšíme se na setkání s Vámi!**

Podporují nás:



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



 **Slezská diakonie**

