

LIGOTSKÝ MINI ZPRAVODAJ

č. 6
2021



Obec Komorní Lhotka
Vám přeje
příjemné prožití a pohodovou
atmosféru svátků vánočních,
bohatého Ježíška, veselou
sklenku na Silvestra a šťastné
vstoupení do nového roku.

Vážení spoluobčané,

konec roku se blíží a do rukou se Vám dostává předvánoční Ligotský minizpravodaj. Dovolte mi začátkem pár slov.

Prožili jsme čas prázdnin a dovolených v naději, že situace kolem pandemie Covid-19 je stabilizovaná a že se vrací do „normálu". Opak je pravdou. V současné podzimní a sychravé době tento protivník opět získává na síle a snaží se nám dokázat, že vyhráno zatím ještě zdaleka nemáme. Počet nakažených a hospitalizovaných neustále roste a čísla jsou alarmující. Ať už je Váš postoj k očkování jakýkoliv, chtěl bych na Vás přesto apelovat, abyste, pokud možno, očkování podstoupili. Statistiky jsou v tomto směru poměrně jasné. Očkování sice nezamezí vašemu onemocnění, ale přinejmenším zmírní jeho průběh.

S blížícím se koncem roku se tvoří návrh rozpočtu obce, který by měl zrcadlit obecní hospodaření a nastínit investiční záměry obce pro příští rok. Příjmy jsou v současné době jen stěží predikovatelné, poněvadž nikdo nedokáže předpovědět vývoj pandemie a fungování ekonomiky. Nicméně i v příštím roce plánujeme realizovat některé projekty, o kterých si myslíme, že jsou důležité. Jedním z hlavních projektů je realizace rekonstrukce cesty směrem Horní Tošanovice, kde připravujeme podání žádosti o dotaci. Rovněž bychom chtěli, pokud to situace dovolí, dotáhnout i některé rozpracované projekty. Vzhledem ke zvyšujícím se nákladům na energie bude zřejmě nutné podpořit naše příspěvkové organizace, a to Základní školu T. G. Masaryka i Mateřskou školu a ISÚ.

Chystáme se opět uvolnit finanční prostředky z obecního rozpočtu na připravovanou 4. výzvu - kotlíkové dotace, výměna starých topných systémů, financovanou MSK.

Letošní rok nám nastínil, jak bude vypadat a co přinese aplikace nového zákona o odpadovém hospodářství. Loňská čísla mne naplňovala mírným optimismem, byl jsem přesvědčen, že limity tvorby komunálního odpadu na občana splníme. Opak je pravdou, již v polovině měsíce listopadu jsme se dostali nad tento stanovený limit (200 kg/občan/rok), a proto se nám poplatek za uskladnění 1 tuny komunálního odpadu zvedl o 300 Kč, tedy na 800 Kč. Pro příští rok nám zákon ukládá snížení limitu produkce komunálního odpadu na občana na 190 kg. Pokud tento limit splníme, budeme platit za uskladnění jedné tuny odpadu 500 Kč, pokud ne, bude tento poplatek činit již 900 Kč. Podrobněji se k této problematice vrátím v některém z příštích minizpravodajů. Poplatek za odpad na občana se v příštím roce měnit nebude, zůstává 700 Kč/osobu/objekt.

Blíží se čas Vánoc a s ním spojená příprava různých vánočních dobrot. Chtěl bych tímto na Vás apelovat, abyste sbírali jedlé tuky a využili k jejich odevzdání sběrné místo na ČOV, protože v kanalizaci nám působí velké problémy.

Vážení spoluobčané, dovolte mi, abych Vám v této nelehké covidové době a v nadcházejícím vánočním čase popřál hodně pevného zdraví, klidné prožití Vánočních svátků v kruhu svých nejbližších a hodně štěstí do nového roku 2022.

Ivo Sztefek
starosta obce



Informace z konání XXXII. (13.10.2021) zasedání Zastupitelstva obce Komorní Lhotka

- Zastupitelstvo obce schválilo Obecně závaznou vyhlášku obce Komorní Lhotka č. 2/2021 o stanovení obecního systému odpadového hospodářství a Obecně závaznou vyhlášku obce Komorní Lhotka č. 3/2021 o místním poplatku za obecní systém odpadového hospodářství (plná znění vyhlášek jsou zveřejněna na internetových stránkách obce)
- Zastupitelstvo obce schválilo navýšení ceny stočného pro rok 2022 z původních 37,- Kč na 39,- Kč za 1 m3 včetně DPH
- Zastupitelstvo schválilo podání žádosti o dotaci z Ministerstva pro místní rozvoj, z programu Podpora obnovy a rozvoje venkova 2022 Dotační titul "A" - Podpora obnovy místních komunikací k realizaci projektu "Komorní Lhotka, rekonstrukce místní komunikace směrem na Horní Tošanovice"
- Zastupitelstvo obce schválilo uzavření Smlouvy pro umístění Z-Boxu a spolupráci při jeho provozování mezi Obcí Komorní Lhotka a Zásilkovnou s.r.o., Praha na části pozemku p. č. 28/1, k. ú. Komorní Lhotka o výměře 2,1 m2 za roční nájemné ve výši jeden tisíc korun bez DPH
- Zastupitelstvo obce schválilo žádost o pronájem prostor sálu obecního úřadu za účelem prodeje a koupě dětského oblečení pro občany Komorní Lhotky a okolí s názvem "Dětský bazárek", který se uskuteční v termínu od 6. - 9.3.2022. Akce bude pořádána ve spolupráci s obcí Komorní Lhotka, výše pronájmu činí 500,- Kč za celou akci.
- Zastupitelstvo obce schválilo změnu Pravidel k Motivačnímu a evidenčnímu systému pro odpadové hospodářství („MESOH“) v obci Komorní Lhotka včetně příloh

Informace z konání XXXIII. (24.11.2021) zasedání Zastupitelstva obce Komorní Lhotka

- Zastupitelstvo obce vzalo na vědomí návrh rozpočtu Integrovaného sociálního ústavu Komorní Lhotka p.o. na rok 2022
- Zastupitelstvo obce schválilo podání žádosti o dotaci na dostavbu účelové komunikace na p.č. 3028/1 a 3030/2 z MMR ČR - Program Podpora bydlení pro rok 2022, Technická infrastruktura
- Zastupitelstvo obce vzalo na vědomí návrh rozpočtu Základní Škola TGM a Mateřská škola Komorní Lhotka, p.o. pro rok 2022
- Zastupitelstvo obce schválilo použití investičního fondu Základní škola T.G. Masaryka a Mateřská škola Komorní Lhotka, p.o. na profinancování projektu "Vybudování přírodní zahrady při ZŠ Komorní Lhotka“ v celkové výši 588 193,- Kč
- Zastupitelstvo obce schválilo výši dotace na jeden realizovaný projekt 4. výzvy kotlíkových dotací z Moravskoslezského kraje ve výši 7500 Kč a celkovou výši dotace na 100 000 Kč
- Zastupitelstvo obce schválilo Dodatek č.9 ke Smlouvě o dílo na nakládání s odpady na území obce Komorní Lhotka s firmou Smolo CZ, s.r.o., Třinec s účinností od 1.1.2022

- Poplatek za odpad se stanovuje na **700 Kč/osobu/rok** pro občany s trvalým pobytem, a **700 Kč/rok/objekt** pro majitele rekreačních objektů, **s povinností úhrady do 31. 08. 2022.**

Občané zapojení do systému MESOH si každou úhradu poplatku za odpad ověří předem (telefonicky, e-mailem nebo osobně) v kanceláři OÚ, a to z důvodu rozdílů, které jsou na osobních odpadových účtech vedeny v korunách a převod do účetnictví obce je v procentech.

Od poplatku se osvobozují studenti, kteří jsou v průběhu studia ubytováni mimo místo přihlášení, a to po dobu 6 měsíců příslušného kalendářního roku. Je nutné doložit potvrzení o studiu (u VŠ za každý semestr zvlášť).

Nebude brán zřetel na čestná prohlášení, že se poplatník zdržuje mimo své trvalé bydliště, každý je povinen hradit poplatek za odpad, a to v místě svého trvalého pobytu, popř. je hrazen tam, kde se poplatník zdržuje (je nutné předložit doklad o úhradě poplatku za odpad).

Poplatek za odpad

č. účtu: 23425781/0100	VS	1340	SS číslo popisné	(trvalý pobyt)
			číslo evidenční 325xxx	(rekreační objekt)

Poplatek ze psů

- **200 Kč**, každý **další pes 300 Kč**,
- od poplatku jsou osvobozeni občané s trvalým pobytem v obci nad 65 let

č. účtu: 23425781/0100	VS	1341	SS číslo popisné	(trvalý pobyt)
			číslo evidenční 325xxx	(rekreační objekt)

Upozorňujeme na navýšení stočného pro rok 2022 na 39 Kč/m³.
Stočné za 4 kvartál 2021 se bude vybírat od 01. 02. 2022.

INFORMACE PRO SENIORY

V kanceláři OÚ je zdarma k dispozici IN.F.OBÁLKA neboli OBÁLKA DO LEDNIČKY, která slouží k předání údajů o vašem zdravotním stavu, užívaných lécích, kontaktech na příbuzné či blízké, v případě, že se ve Vaší domácnosti ocitnete v nebezpečí či ohrožení života. Především pak slouží složkám záchranného systému, které jsou pak o této skutečnosti informováni.

BEZPLATNÁ PRÁVNÍ PORADNA V ROCE 2022

Od 7. 2. 2022 bude bezplatné právní poradenství pro občany Komorní Lhotky každé první pondělí v měsíci od 15.00 - 17.00 hodin v zasedací místnosti OÚ.

ZMĚNY VE SPORTOVNÍ HALE

Kolektiv zaměstnanců obce od 1.12.2021 opustila na vlastní žádost paní Petra Wardasová. Chceme jí tímto srdečně poděkovat za její dlouholetou obětavou práci pro obec, kdy měla mimo jiné na starosti chod sportovní haly. Přejeme ji mnoho zdaru a spokojenosti v nové práci.

Na místě obsluhy sportovní haly bude nově působit pan Ing. Alexander Przeczek, který se bude v týdenních cyklech střídat s panem Janem Zahatlanem. Telefonní číslo pro objednání sportovní haly zůstává stejné: 607 248 170.

Gratulace rodičům

Srdečně vítáme všechna narozená miminka a zároveň prosíme rodiče, aby své ratolesti přihlásili na obecní úřad.



Občánci 2021

Gratulace jubilantům

v měsíci listopadu a prosinci 2021

- Kristina Cyroňová
- Jana Pryczková
- Petr Ručka
- Kateřina Feberová
- Helena Konečná



PROVOZNÍ DOBA během vánočních svátků

OBECNÍ ÚŘAD

BUDE VE DNECH
21. 12. - 24. 12 a 30. 12. – 31. 12. 2021
ZAVŘENÝ.

VÍCEÚČELOVÁ HALA

24. 12 - 26. 12.	ZAVŘENO
27. 12. - 30. 12.	NA OBJEDNÁVKU
31. 12. - 1. 1.	ZAVŘENO

OBECNÍ KNIHOVNA

Od 21. 12. 2021 do 31. 12. 2020 bude ZAVŘENO
Od 3. ledna 2022 bude opět otevřeno.



DOTAČNÍ VÝZVA opět zacílí na místní podnikatele, spolky, ale také obce

V rámci výzvy Programu rozvoje venkova bude místní akční skupina MAS Pobeskydí přijímat projektové záměry místních podnikatelů, firem a spolků. Věříme, že se v každé obci Pobeskydí najdou zajímavé projektové záměry, které budou financovatelné právě skrz dotační výzvu MAS. Za posledních pět let MAS vybrala k financování víc než sto projektů místních podnikatelů, ale také spolků a obcí. Podnikatelé nejčastěji investovali do nového strojního vybavení (zemědělské stroje, minibagry, stolařské stroje, moderní CNC stroje atp.), zatímco obce a spolky modernizovaly zejména zázemí pro spolkovou činnost a vybavení hasičských jednotek (modernizace zázemí kluboven, ozvučení sálu, projekční technika, technika výjezdových jednotek atp.) Předpokládáme, že výzva bude vyhlášena během měsíce února 2022. Projekty žadatelů je vhodné na MAS nejdříve konzultovat. Konzultace probíhají zdarma. Více informací vám poskytne projektový manažer Petr Piekar (+420 773 761 063; piekar@pobeskydi.cz).

Výzva bude zaměřena na tyto ekonomické činnosti:

- Zemědělská prvovýroba
- Potravinářství a krmivářství
- Vybraná řemeslné činnosti, služby a maloobchod
- Lesnictví a dřevozpracující provozy

Občanská vybavenost:

- Veřejná prostranství
- Mateřské a základní školy
- Spolková, kulturní činnost včetně knihoven
- Hasičské jednotky kategorie JPO 5



Veselé vánoční slití oleje a šťastný rok 2022!

Uklizený a nazdobený byt, svítící stromeček, tóny koled – a také syčení oleje a vůně smaženého kapra a dalších tradičních dobrot. Vánoce jsou zkrátka čas, kdy v kuchyni olej teče proudem a po řízku s chutí sáhne i zapřisáhlý vyznavač zdravého stravování. Pokud olej už dávno třídíte, není co vysvětlovat. Ale jestli jste se ještě neodhodlali, je přesně tohle ta správná doba s tím začít.

Určitě nechcete, abyste uprostřed vánočních svátků museli náhle řešit ucpaný odpad v kuchyni či na toaletě nebo havárii odpadního potrubí v celém domě. A věřte, že ani příroda není zvědavá na ty spousty oleje ze všech domácností, které by se na ni přes odpadní vody valily. Abyste tomu všemu zabránili, stačí opravdu málo. Najít doma prázdnou PET lahev s víčkem a zbylý olej z kuchyně místo do odpadu přelít do ní.

Vzpomeňte si na to, až nasmažíte všechny ty filety z kapra nebo hory křupavých řízečků, až vám z vánočních vinných klobás zbyde jen mastný pekáč potažený vrstvou sádla a šťávy z masa nebo až o Silvestru naaranžujete do mističek všechny ty dobroty nakládané v oleji. Kapka ke kapce, a uvidíte, že po svátcích máte PET lahev plnou. A přidat můžete i zapomenutý kus pevného tuku, který se najde v lednici zastrčený někde vzadu ještě od pečení cukroví.

K nové tradici vánočního slévání použitého oleje tak můžete přidat i tradici povánoční procházky k olejové popelnici s naplněnou PETkou a pozorovat, kolik sousedů se do třídění pustilo s vámi. My vám slibujeme, že se postaráme o to, aby naše popelnice ani o svátcích, ani v novém roce nikdy nepřetekly.

I o Vánocích je dobré myslet na čisté odpadní potrubí, přírodu a planetu. Děkujeme, že nezapomínáte třídit použité kuchyňské oleje.



Kde všude o Vánocích najdete oleje a tuky k vytřídění?

- Sádlo a tuk z klobás
- Olej z řízků
- Olej z kapra
- Olej z nakládaných dobrot
- Pevné tuky z pečení

třídímolej.cz

Poděkování
knihovně za sbírku

Chtěla bych tímto poděkovat všem, kteří přispěli na konci září do sbírky ČESKÝ DEN PROTI RAKOVINĚ. Velké díky patří také zaměstnancům a zaměstnankyním Finské sauna a HRUŠKY za podporu a spolupráci.

K. Ch.



Obecní knihovně Komorní Lhotka

PŘI SBÍRKOVÉ PREVENTIVNÍ AKCI ČESKÝ DEN PROTI RAKOVINĚ
VE STŘEDU 29. ZÁŘÍ 2021 BYLA PRODEJEM KYTIČEK ZÍSKÁNA ČÁSTKA:

3 720 Kč

VYBRANÉ PROSTŘEDKY BUDOU UŽITY NA DLOUHODOBÉ PROGRAMY LIGY PROTI RAKOVINĚ PRAHA - NÁDOROVOU PREVENCI, ZLEPŠENÍ KVALITY ŽIVOTA ONKOLOGICKY NEMOCNÝCH, PODPORU VÝZKUMU A PŘÍSTROJOVÉ VYBAVENOSTI ONKOLOGICKÝCH PRACOVIŠŤ.

www.cdpr.cz • www.lpr.cz

DĚKUJEME !

Liga proti rakovině Praha
Za pořadatele sbírky:
MUDr. Michaela Fridrichová

ARCADIA PRAHA
Za organizátora sbírky:
Mgr. Jana Mauleová

Český den proti rakovině 2021

213 RBP zdravotní pojišťovna

PROJEKT PRO USNADNĚNÍ KOMUNIKACE

- Nový projekt RBP, zdravotní pojišťovny si klade za cíl přiblížit služby svým klientům.
- Smyslem je nabídnout nové možnosti komunikace s pojišťovnou.
- Kromě klasických poboček máme zájem o rozšíření možnosti **podání dokladů prostřednictvím infocentra, které je smluvním partnerem RBP, zdravotní pojišťovny.**

partner 213

smluvní partner
RBP, zdravotní pojišťovny

OBECNÍ KNIHOVNA NABÍZÍ SLUŽBY ON-LINE KANCELÁŘE ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNY 213 - REVÍRNÍ BRATRSKÉ POKLADNY. JIŽ NEMUSÍTE JEZDIT DO MĚSTA, MŮŽETE NAVŠTÍVIT KNIHOVNU A VŠE VYŘÍDIT S KNIHOVNICÍ.

Provozní doba knihovny:

Pondělí, Úterý, Čtvrtek 9.00 - 17.00 hodin, Pátek 9.00 - 15 hodin.
tel.: 724 994 853.

Svatební kuchařky z Komorní Lhotky

Sváteční čas evokuje i sváteční kuchyni. V následujícím příspěvku se však nebudeme věnovat vánočním pokrmům, ale přiblížíme si činnost tzv. svatebních neboli svátečních kuchařek, jež působily v obci v období zhruba od počátku 60. let do druhé poloviny 80. let 20. století. Jednalo se o několik žen, jež ovládaly kuchařské umění natolik, že byly vyhledávány a zvány k přípravě svatebních hostin, pohoštění u příležitosti životních jubileí, křtů, konfirmací, plesů, školních akcí a rovněž i k přípravě pohoštění smutečních hostin. Byly to tzv. hlavní kuchařky, jež měly několik pomocnic, žen, které jim vypomáhaly. Z „hlavních kuchařek " můžeme například jmenovitě uvést Emílii Polakovou, Helenu Kubicovou, Marii Kolářovou a Marii Majerovou a z pomocnic Annu Michalikovou, Žofii Kobierskou a Annu Kišovou. Ne vždy se však jednalo o profesionální kuchařky vyučené v oboru, popřípadě získaly příslušné vyučení, ale profesně se věnovaly něčemu jinému nebo zůstávaly v domácnosti. Hlavní kuchařky obstarávaly především přípravu, vaření a pečení, pomocnice jim vypomáhaly v kuchyni a následně při obsluze hostů. Jedna hlavní kuchařka měla k ruce i několik pomocnic. V námi sledovaném období, ale i dříve, se na vesnici svatby konaly většinou v domácím prostředí, později byly pro svatební veselí pronajímány sály kulturního domu, rekreačních objektů nebo hájenky. Všude tam kuchařky vařily. Pro svatby bylo typické období podzimu a zimy. Probíhaly dva dny, a to v sobotu a v neděli. Sobotní hostina začínala většinou později odpoledne (od 14 hodin). K samotnému technickému zajištění příprav v domácnostech patřilo také zapůjčení nádobí, porcelánu, stolů, židlí, ubrusů a dalších záležitostí, nejčastěji z hospody nebo od sousedů. Co se týče pohoštění, jeho příprava probíhala již v průběhu celého týdne před svatbou. Cukroví do výslužek se peklo o něco dříve a připravovalo se kolem dvaceti druhů. Svatební kuchařky se podílely nejen na přípravě tradičních koláčů a sladkého pohoštění, ale také na teplé a studené kuchyni, která tvořila základ hostiny. Co se týče koláčů, pekly se v pekárnách v blízkém okolí, podle toho, kde si pečení objednali. V té době se pekárny nacházely v Hnojníku u Škuty, v Dolních Domaslavicích u Adamka, V Těrlicku u Slivky, v Dobré u Lisníka v Českém Těšíně u Tyrka. Veškerý materiál na přípravu koláčů si dotyčná kuchařka zajistila. Peklo se přibližně z 20 kilogramů mouky a většina surovin byla domácí produkce (tvaroh, máslo, ořechy aj.). Přítomno bylo někdy 10–12 pomocnic. S přípravou se začínalo brzy ráno, aby bylo dopoledne hotovo. Za sázení koláčů do pece a jejich upečení zodpovídali zaměstnanci pekárny a pekař. Následně se koláče odvezly domů, kde se balily do výslužek. Samotný rozvoz svatebčanům a dalším obdarovávaným zajišťovali snoubenci. K dalšímu sladkému sortimentu náležely dorty, které zároveň tvořily dekoraci sváteční tabule a drobné cukroví. Dorty se připravovaly závěrem týdne, aby do svatebního dne vydržely čerstvé. Porce dortu byla hlavním zákuskem hostiny. Teplá a studená kuchyně se připravovala rovněž na sklonku týdne a samotné vaření už v den svatby od brzkého rána. Pokrmy, které se podávaly, byly především výrobky ze zabijačky a maso z domácí drůbeže. Zvířectvo bylo většinou chováno přímo při domácím hospodářství. Vše se tedy muselo v dostatečném předstihu připravit. Hlavní menu prvního dne tvořily 3–4 chody. K obědu byl servírován slepičí vývar s hovězím masem a domácími nudlemi a jako hlavní chod byla většinou pečená husa s přílohou. Jako druhý chod bylo podáváno pečené vepřové maso s přílohou, na

třetí a čtvrtý chod se mohly podávat jelita se zelím nebo řízky s bramborovým salátem. Konkrétně si můžeme uvést příklad hlavního pokrmu, který se podával na jedné místní svatbě, a to nadívané telecí hrudí s kapustou. Druhý den se hostům podávala snídaně – koláče a studené obložené mísy (většinou produkty ze zabíjačky a salámy) a k obědu byla tradiční tzv. bílá omáčka s drůbežím masem a domácí knedlík.

Realizace svatební hostiny nebyla jednoduchou záležitostí. Kuchařky i jejich pomocnice věnovaly většinou celý týden přípravě svátečních pokrmů. Určitě si většina dříve narozených vybaví nezapomenutelnou chuť některých jídel, dortů či cukroví, které měli možnost při svátečních událostech ochutnat. Umění tzv. svatebních kuchařek mělo možnost ve své době poznat docela dost obyvatel obce, ale i okolních vesnic, neboť víme, že byly zvány rovněž do Stříteže, Řeky, Smilovic i jinam.

Závěrem si dovolím poděkovat za poskytnutí informací a fotografií rodinným příslušníkům výše uvedených, především paní B. Majerové, I. Tomicové, K. Cyroňové, D. Mrózkové a rodině Ferencové.



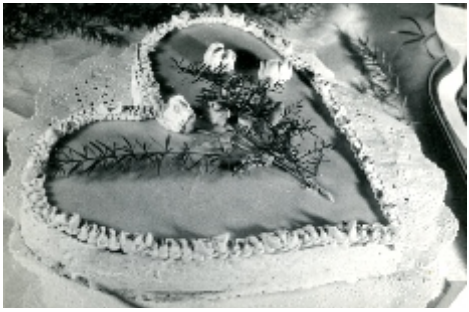
Pečení koblih na školní ples, konec 50. let 20. století; zleva paní Valachová, Štěpánka Kasparová, paní Bijoková (manželka ředitele české školy), Emílie Polaková a Eva Kisialová



Příprava jídel v kuchyni kulturního domu, konec 60. let 20. století; zleva Anna Michaliková, paní Folwarczná, neurčeno



Z výstavy studené a sladké kuchyně, která byla připravena pod vedením Marie Kolářové a Heleny Kubicové, 60. léta 20. století



Svatební dort z výstavy studené a sladké kuchyně, která byla připravena pod vedením Marie Kolářové a Heleny Kubicové, 60. léta 20. století

Milí čtenáři rubriky „Stalo se před lety“,
dovolte mi, abych Vám poděkovala za přízeň, kterou jste rubrice věnovali v roce 2021.
Přeji Vám příjemné prožití vánočních svátků a především hodně zdraví v novém roce 2022.

Ilona Pavelková

Teď bydlím tady, v domově BETEZDA.

Jmenuji se Jana, je mi 30 let, se svou maminkou jsem kdysi žila v bytě v Českém Těšíně, nyní žiji v Komorní Lhotce a v nové Betezdě se mi moc líbí. Bydlím společně s pěti klienty, mám tady svůj pokoj, který je zařízený pěkným nábytkem, postelí, lednicí a psacím stolem, u kterého trávím nejraději svůj volný čas. Ráda luštím osmisměrky nebo poslouchám rádio. Taky ráda tvořím různé věci, například ozdobné náramky. Mám tady i varnou konvici a můžu si tak sama uvařit svoji oblíbenou kávu nebo čaj.

Je tady krásná vybavená kuchyň s jídelnou a obývacím pokojem s televizí, kde taky ráda trávím svůj čas s ostaními klienty při kávě, povídáme si spolu nebo si čteme příběhy z Bible. Ráda občas vařím společně se svojí klíčovou pracovnicí, učím se připravit si různá zdravá jídla, například saláty nebo spolu pečeme nějakou buchtu s ovocem a to mě moc baví. Jsem spokojená i s jídlem, které pro nás vaří v Domově Sarepta. Učím se i různé domácí práce, například praní prádla nebo vytírání podlahy.

V létě můžeme trávit čas na terase, kde máme krásnou zahrádku s bylinkami a skleník, kde si pěstujeme svoji zeleninu. Chodíme taky na procházky po okolí nebo jezdíme na výlety, nebo do města nakupovat. Taky chodím ráda nakupovat sama do zdejšího obchodu. Letos jsme byli na Starých Hamrech, kde jsme 3 dny bydleli v chatě v krásné přírodě. Pracovníci nám připravili zdravé snídaně, rybičky se zeleninou nebo musli s jogurtem a ovocem.

Moje rodina, má sestra a otec žijí daleko, a tak jsem ráda, že si můžeme spolu volat přes tablet, kde se můžeme také vidět a společně sdílet svoje zážitky, to je pro mě moc důležité. Našla jsem si zde za tu dobu i své kamarády, nejvíce si rozumím se svou spolubydlící paní Janou Š.

Moc se těším na Štědrý den, kdy dostaneme dárky od našich přátel z Německa, společně budeme číst z Bible, zazpíváme si koledy nebo si zahrajeme nějakou hru....

A tak na závěr bych chtěla říct, že jsem zde spokojená a Domov Betezda je pro mě místem, kde mohu spokojeně žít a také si plnit své sny...A to přeji i každému z Vás čtenářů, abyste mohli prožívat krásné dny, radovat se a žít spokojeně na tomto světě...



Děkujeme,

velmi děkujeme obci Komorní Lhotka za vstřícnou spolupráci a podporu v tomto roce a zároveň přejeme všem jejím obyvatelům krásné prožití nadcházejících Vánočních svátků a vše dobré v novém roce 2022, zdraví a Boží požehnání ve Vašich životech. Jménem střediska BETEZDA Komorní Lhotka

Romana Mazurová

Na každém dni *je něco krásného...*

SOLIDARITA – motto roku ve Slezské diakonii, motto, jež nás provázelo a propojovalo v naší práci i v životě, kdy jsme si uvědomili, že každičký den je příležitostí pro vzájemnou spolupráci a podporu, těšíme se z úspěchů, pomáháme v nezdarech, jsme tady pro druhého.

V letošním roce jsme uskutečnili několik důležitých oprav a změn – zajistili jsme pro každého obyvatele polohovací elektrickou postel, koupili nové lůžkoviny a kompenzační pomůcky (toaletní křesla, podsedáky apod.), opravili židle v jídelně novým čalouněním, vyměnili a opravili rozvody vody v kuchyni, vybavili kuchyň nádobím, postavili nový altán na zahradě, nainstalovali novou WiFi síť v celé budově, obnovili výpočetní techniku (notebook, telefon, monitory, tiskárny), pracovníkům zajistili pracovní pomůcky.

Na podzim byl zrealizován projekt "Modernizace výtahu v domově pro seniory - dostupnost a bezpečnost všem", kdy proběhla oprava výtahové šachty a poté byla instalována nová výtahová kabina. Dnes je výtah moderní, bezpečný a každodenně využívaný obyvateli, zaměstnanci a návštěvníky, rovněž slouží k přepravě stravy, která je seniorům podávána na patrech. Tento projekt je finančně podpořen Moravskoslezským krajem, obecní samosprávou a dalšími dárci (právnické i fyzické osoby). Děkujeme za Vaši podporu.



Každodenní život domova naplňují i protiepidemiologická opatření, roušky, rozestupy, taky testování a očkování proti covidu (již 3 dávkou), nesmíme zapomenout na pravidla pro návštěvy, děkujeme všem za obezřetnost a vstřícnost.

Naše pomoc, podpora a péče se však nezastavuje, obyvatelé domova využívají rozličné aktivity a činnosti pro setkávání: společné předčítání, poslech hudby, cvičení s fyzioterapeutkou, zpívání, taky pečení či vaření, trocha kutilství, přemýšlení u různých her, pohlazení domácího mazlíčka, videohovory, bohoslužby, čtení Bible a další možnosti.

Vážíme si každého pracovníka! Práce v domově je často náročná, potřebuje člověka v celé své šíři, a tak péče směřuje i k našim zaměstnancům - podpora rozvoje pracovníka, protažení těla s fyzioterapeutkou, nechybí přání k narozeninám, duchovní povzbuzení či naopak podpora kolegyně/kolegy ve složitých životních situacích, a v neposlední řadě setkání jen tak pro vzájemné sdílení a poznání se navzájem.

Letos je to již pět let, kdy se snažíme tady v domově pracovat jako tým, jednat s úctou a respektem, vzájemně spolupracovat a vypomáhat, mít čas a být tady pro druhého, umět si nechat pomoci, přinášet radost a povzbuzení – to vše spojuje lidi, podněcuje ke statečnosti a naplňuje nadějí. Solidární pracovník, solidární tým, solidární prostředí.

Vážení a milí spoluobčané Komorní Lhotky,

velmi děkujeme za Vaši podporu a pomoc v každodenním životě našeho domova, za vlídné slovo, zastavení, za morální či finanční podporu. Přejeme radostné vánoční dny a v novém roce 2022 Boží požehnání, vzájemnou blízkost a pevné zdraví. S úctou

Halina Pientoková,
vedoucí domova SAREPTA
Komorní Lhotka,
vedoucí oblasti Pobeskydí.

Ohlédnutí za uplynulým rokem

Začátek letošního roku byl opět v duchu vládních opatření a nařízení. Jelikož již předchozí rok byly veškeré kulturní akce zrušeny nebo značně omezeny, těšili jsme se na možnost, kdy budeme moci s klienty vyrazit někam na výlet, nebo nejlépe na nějaký pobyt. Přece byli celý rok opravdu jen a jen doma. Prvně jsme vyrazili kousek za hranice Polska, a to do Osieku, konkrétně Hotel Molo Resort, který leží v oblasti rybníků. Dva rybníky byly přímo u hotelu a okolo byla stezka, čehož jsme hned první den využili a dali si procházku. Další den jsme se jeli podívat do městečka Wadowice, které je rodištěm papeže Jana Pavla II., navštívili jsme zde kostel, kde sloužil mše, prošli se po náměstí a okolí. I přes ještě trvající vládní opatření, kdy jsme nemohli např. navštívit Osvětim, si pobyt uživatelé velice užili.



Na podzim jsme se pak vydali do Vranova k Vranovské přehradě, a to do Hotelu Sobol. Tady jsme se prošli okolo přehrady, projížděli jsme okolo zámku Vranov nad Dyjí, hradu Cornštejn, navštívili jsme Hrad Bítov, kde jsme si mohli prohlédnout zoologickou sbírku. Také jsme si zajeli na návštěvu za svými kamarády do Zeleného domu pohody v Hodoníně, se kterými se setkáváme na různých společných akcích. No, a jelikož jsme byli na Jižní Moravě, v kraji slunce a vína, a ještě ke všemu v období burčáku, byl by hřích toto „neokoštovat". Takže jsme si zajeli i do Znojma a nějaký ten košt „nakúpili".



Nyní se nám už pomalu blíží konec roku, opatření opět zpřísňují, ale i přesto se těšíme, že si zajedeme na vánoční trhy, načerpat blížící se vánoční atmosféru. Tímto bychom tedy chtěli všem, kteří nás v letošním roce jakýmkoli způsobem podpořili, poděkovat za přízeň a popřát příjemné a veselé Vánoce prožité v kruhu svých nejbližších a v novém roce ať mají pevné zdraví, provází je štěstí, láska a porozumění.
To vše přejí uživatelé Integrovaného sociálního ústavu Komorní Lhotka čp. 184 spolu s kolektivem zaměstnanců.

Andrea Sztefková



Za oponou

Říjnové počasí vytvářelo vhodnou kulisu ke zkouškám amatérského divadla blížícího se představení. Režisér sděloval poslední pokyny a doporučení, nápověda občas obtížně hledala správný text ve scénáři, protože naši herci vždy hráli a hrají srdcem a do svých rolí dávají vše. I to, co není v textu. Situace se jevila jako vcelku příznivá. Objednané pohoštění, koláče, miodula.

Od listopadu veškerá odpovědnost za kulturní akce přešla na pořadatele, včetně nutností ověřování očkování, prodělané nemoci nebo testování. Vyvstaly otázky, zda zajistíme bezpečí všech diváků - podotýkám, že nás nesmírně těší vysoká návštěvnost. A další pochybnosti: hrajeme bez nabídky občerstvení? Bez setkání po představení? Ale bude to ono?

Několikrát proběhly diskuse, zda hrát nyní nebo v jiném termínu. Skokově narůstající počty nemocných, mnoho telefonních hovorů plných obav o příbuzné, nařizovaná omezení a pocit odpovědnosti rozhodly o přesunutí.

Věřte, že to bylo pro nás snad nejtěžší rozhodnutí za poslední roky. A taky velmi emotivní.

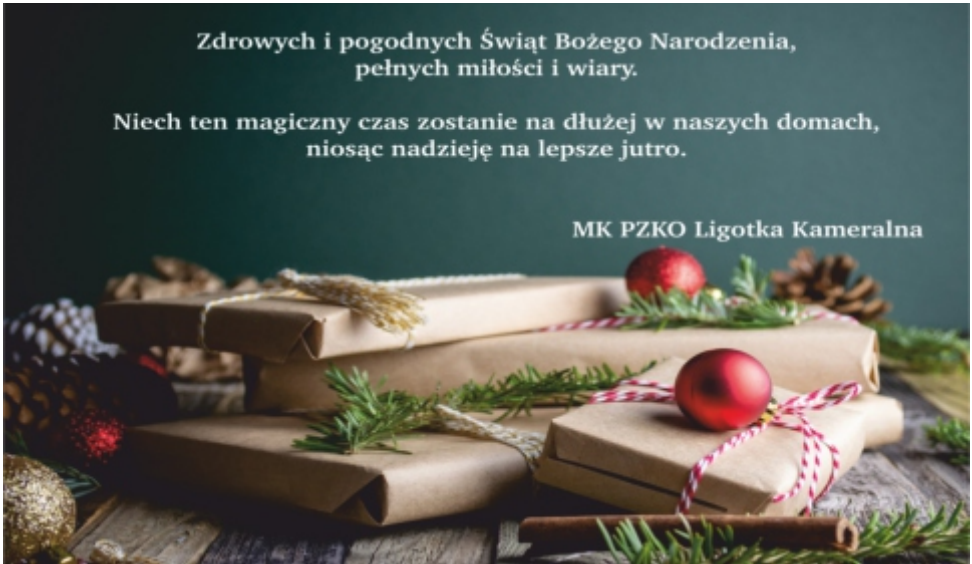


Covid hodně ovlivnil naše životy. V soukromé, pracovní i společenské oblasti. Omezil přátelská a rodinná setkání, spolkům, ale i zaměstnavatelům zabránil uspořádat mnohé slíbené akce, posezení, koncerty ...

Rodiče vždycky říkali: „Co se odwlecze, to nie uciecze... a za dłógi czakani dobre śniodani."

Za naši organizaci i celý divadelní ansámbl bych Vás ráda ujistila, že jakmile bude epidemická situace příznivější, dohodneme s místním obecním úřadem, kterému touto cestou děkuji za pomoc a vstřícnost, vhodný volný termín v kulturním sále. A budeme hrát. Těšíme se na Vás.

J. Szpyrcová,
předsedkyně MS PZKO v Komorní Lhotce



Časopis Těšínsko

Všem zájemcům o historii, etnografii, archeologii, přírodovědu a další témata dotýkající se našeho regionu doporučujeme vlastivědný časopis Těšínsko vydávaný Muzeem Těšínska. Vychází dvakrát ročně v celobarevné podobě a exkluzivní grafické úpravě, počet stran jednotlivých čísel se pohybuje kolem 130. Časopis Těšínsko si lze objednat několika způsoby: prostřednictvím muzejního webu na adrese: *https://www.muzeumct.cz/publikace*, telefonicky (558 761 225), elektronicky (michaela.piechova@muzeumct.cz) či zakoupit osobně na všech pobočkách Muzea Těšínska. Předplatiteli se stávají automaticky členové Klubu Muzea Těšínska. (více: https://www.muzeumct.cz/klub-muzea-tesinska/klubove-vyhody)

David Pindur,
redaktor časopisu Těšínsko



Staňte se čtenáři a odběrateli našeho časopisu!
Propagujte jej mezi svými známými!

Dva nové přírůstky v EXITu

U nás se pořád něco děje. Před časem se k nám zatoulal malý kocourek, kterého jsme si velmi oblíbili, a tak v naší komunitě zůstal. Bohužel to netrvalo dlouho a po pár dnech se rozhodl jít o dům dál. Přes veškerou snahu o jeho nalezení jsme se nakonec museli smířit s tím, že se Damián do svého pelíšku už nevrátí.

Nesmířili jsme se však s tím, že by kočičí pelíšek měl zůstat prázdný už napořád a rozhodli se zavést v EXIT TK novinku – felinoterapii. Jde o druh zooterapie, tedy o podpůrnou léčbu či aktivizační metodu, při které dochází k přímému kontaktu člověka a zvířete, v tomto případě kočky. Za tímto účelem jsme oslovili útulek, ve kterém se měla vyskytovat koťátka. Věk koček je v případě felinoterapie důležitý – čím mladší zvířata jsou, tím lépe se adaptují na nové prostředí, tím snadněji probíhá jejich socializace.

A tak v polovině listopadu posílili naše řady dva noví terapeuti – kocourci Simba a Mikeš. Jejich adaptace proběhla velmi rychle – rádi se účastní veškerých aktivit, které v EXITu probíhají, mezi klienty se těší velké oblibě. Jejich hlavní pracovní náplní je mazlení, vymetání všech netušených koutů v budově, asistence při administrativní činnosti, zejména práce s myší. Snad se jim u nás bude líbit i po zkušební době.



Za tým EXIT, terapeutická komunita
Iva Marszalková

Obec Komorní Lhotka pořídila díky příspěvku Nadace ČEZ

novou dýchací techniku pro své hasiče

S velmi výraznou podporou od Nadace ČEZ se podařilo, za dosluhující dýchací techniku SATURN S7, pořídit novou vzduchovou dýchací techniku pro výjezdovou jednotku SDH Komorní Lhotka.
Díky příspěvku ve výši 60.000,- Kč byly zakoupeny dva komplety dýchací techniky Dräger PSS 4000 (nosiče, ocelové láhve, masky FPS 7000 s náhlavním křížem a potahy na láhve). Zbylou část pořizovací ceny ve výši 5.000,- Kč uhradila naše obec.
Velice si toho vážíme a jsme neskutečně rádi, že za podpory Nadace ČEZ se nám podařila obměna dýchací techniky a chceme nadaci a obci Komorní Lhotka tímto poděkovat.



NADACE ČEZ

za JSDH Komorní Lhotka
Majer Aleš, zástupce velitele

MYSLIVECKÝ SPOLEK A DĚTI Z NAŠÍ OBCE

restart činnosti

Vážení spoluobčané a rodiče dětí z Komorní Lhotky.
Myslivecký spolek Komorní Lhotka Hnojník se před 5 lety dohodnul s vedením Základní školy v Komorní Lhotce, že podpoří oficiální mimovýukové aktivity školy o činnost zaměřenou na rozvoj zájmu dětí školy o přírodu, les, zvěř a ptactvo, myslivost a mysliveckou kynologii.
Proto náš Spolek založil při Základní škole v Komorní Lhotce dětský myslivecký kroužek, kde jsme zájemcům o přírodu a zvěř z řad dětí naší školy nabídli výukové aktivity z přírodních a mysliveckých oborů. Děti si zvolily název Ligotské lišky a dostaly každé tričko s potiskem liščat. Kroužek se scházel dva roky v myslivecké chatě spolku Komorní Lhotka – Hnojník a jeho práce se účastnilo v prvé fázi dvacet dětí z naší obce. Jak už to tak bývá, u některých děti se jejich dětská představa o fungování a náplni kroužku nesešla s realitou, a tak se po dvou letech počet dětí ustálil na 12 členech kroužku. Spolek dětem vytvořil v naší myslivecké chatě koutek pro posezení a práci při nepříznivém počasí. Koutek jsme vybavili plátnem, promítacím zařízením vč. internetového napojení, knihami, hrami s mysliveckou tematikou (např. pexeso se zvěří nebo ptáky, omalovánkami pro nejmenší atd.) Dětem je vždy k disposici drobné občerstvení.
Základním principem práce je výuka o zvěři, lese, ptácích a loveckých psech včetně praktického předvádění, ukázek a zajímavostí z dané problematiky. Děti dostaly do péče malý krmelec pro srnčí zvěř, o který se pod dohledem mohou starat a získávat tak i praktické a znalosti z oboru péče o zvěř.
Dobře nastartovaná činnost kroužku, kdy se ustálila i členská základna, byla před dvěma lety silně omezena v rámci protikovidových opatření.

Také jsme vzali pro jeleny několik bedýnek jablek a děti s nadšením jeleny jablky krmily.
Na zatím posledním setkání jsme provedli s dětmi návoz krmiva do jejich krmelce, kdy cesta na místo na traktorové vlečce byla pro ně rovněž zážitkem. Na místě si děti ochutnaly i cukrovou řepu, kterou zakládaly do krmelce a dozvěděly se, jak se z ní dělá cukr.
Vzhledem k tomu, že se blíží období brzkých večerů, budou nadcházející schůzky organizovány především v chatě s vhodným výukovým programem o zvěři a přírodě.
Děti jsou ve věku od 6 do 13 let, takže je celkem složité zaujmout je všechny jedním společným tématem, a tak se budeme snažit udržet jejich zájem spíše praktickými a atraktivními ukázkami, než jen suchou teorií.
Na Mikuláše plánujeme pro děti mikulášský večírek s drobnými dárky a pohoštěním, které připraví naši členové. Doufejme, že se pro školní děti covidová omezení z minulých let již nebudou opakovat a děti budou moci svůj zájem o přírodu dlouhodobě rozvíjet.

Děkuji za pozornost, Dulava Jiří – vedoucí kroužku. do krmelce a dozvěděly se, jak se z ní dělá cukr.Vzhledem k tomu, že se blíží období brzkých večerů, budou nadcházející schůzky organizovány především v chatě s vhodným výukovým programem o zvěři a přírodě.
Děti jsou ve věku od 6 do 13 let, takže je celkem složité zaujmout je všechny jedním společným tématem, a tak se budeme snažit udržet jejich zájem spíše praktickými a atraktivními ukázkami, než jen suchou teorií.
Na Mikuláše plánujeme pro děti mikulášský večírek s drobnými dárky a pohoštěním, které připraví naši členové.
Doufejme, že se pro školní děti covidová omezení z minulých let již nebudou opakovat a děti budou moci svůj zájem o přírodu dlouhodobě rozvíjet.

Děkuji za pozornost,
Dulava Jiří – vedoucí kroužku



"Kutálí se ze dvora, tááákhle velká Brambora....."



Ve dnech 14. a 15.10. 2021 se v naší mateřské škole v Komorní Lhotce uskutečnil projekt "Bramboriáda".V centru zájmu se ocitly brambory, které nám zajistili ochotní rodiče.

Děti si vyzkoušely loupání, škrábání a strouhání brambor. Celou budovu provoněly bramborové placky, které pomohly nasmažit paní učitelky a paní asistentka. A že byly výborné, o tom není pochyby.

"Princeznička na bále, poztrácela korále.

Oblíbenou činností dětí se stalo navlékání korálků - kostiček ze syrových brambor. Výtvarná činnost byla taktéž "bramborou o bramborách". Děti si nejdříve společně připravily na velký papír pole. Malovaly ho netradičně - přímo obyčejnou hlínou. Na něj pak otiskly bramborová razítka.

S bramborami jsme dělali různé pokusy, zkoušeli jsme třeba nechat je naklíčit.

I do pohybových her jsme zapojili brambory, házelo se bramborou na cíl, konaly se závody koleček, naplněných bramborami.

Všechny činnosti děti zaujaly a vytvořená dílka zbrambor zdobila šatnu v naší školce ještě týden.

Hrátky s dýní

K podzimu patří dýně a co všechno se dá dělat s obyčejnou dýní, tak o tom by mohly povídat děti z naší mateřské školy. Každý den po celý první listopadový týden byl ve znamení jiné činnosti. V pondělí jsme si povídali o dýních, sestavovali dýňové hlavy, zdobili dýně pomocí mozaiky, lepili, stříhali a také procvičili zrakové vnímání. V úterý měly děti za úkol vydlabat dýně a z nich vytvořit dle fantazie podzimní domečky pro skřítky. Skřítky děti vyráběly z přírodnin, které si nasbíraly na procházce. Ve středu se zpívalo a tancovalo. Děti se naučily píseň „Pět malých dýní" a „Dýňový tanec". Ve čtvrtek si děti vyzkoušely, jak dýně chutná v jiných podobách. Ve spolupráci s rodiči měly děti možnost ochutnat např. dýňové muffiny, dýňové placičky nebo dýňový kompot a polévku. Děti si ten týden moc užily.



Sv. Martin *přijel na bílém koni*

Měsíc listopad se v naší mateřské škole nese v duchu tradic.

V rámci vítání zimy přijel dne 11.11. do naší mateřské školy Martin na bílém koni. Děti si tento projektový den moc užily, pekly svatomartinské rohlíčky a vyráběly spoustu výrobků související s legendou Svatého Martina. Do pohybových aktivit jsme zahrnuli improvizovaný klus a cval koníka,.....



Jak jsme objevovali *kouzlo stínového divadla*

Žáci 4. a 5. ročníku ZŠ Komorní Lhotka vyrazili objevovat kouzlo stínového divadla do Loutkového divadla Ostrava a zjistili, že vytvořit si vlastní loutku není snadné. Nejprve se seznámili se zákonitostmi stínového divadla a potom začali rozvíjet svou kreativitu. Pustili se do kreslení, stříhání, vybarvování a perforování. Jednotlivé části loutky spojili pomocí nýtků a připevnili vodící tyče. Na závěr všichni dostali příležitost rozvinout svou fantazii a hrát si se světlem a stíny, čímž svým kamarádům předvedli kratičký příběh.

S. Tillová

Ozoboti *ve výuce*

V rámci Místního akčního plánu II. v ORP Třinec se naše škola zúčastnila projektu „ Ozoboti ve výuce“.

A kdo je ozobot? Ozobot je miniaturní robot, interaktivní hračka, která rozvíjí kreativitu a logické myšlení.

Na prvním setkání se žáci 3., 4. a 5. ročníku seznámili s ozoboty, s tzv. ozokódy a principem jejich fungování. Pod vedením pana instruktora Ondřeje Blechy žáci pochopili „ozobotí“ komunikaci, která využívá barevný jazyk. Ten je založený na variacích zelené, červené, modré a černé, přičemž každá kombinace znamená pro ozobota jiný povel.

Na dalším setkání měly skupinky žáků vymyslet a nakreslit za předem stanovených podmínek pro ozoboty dráhu. Tvůrčí atmosféra se linula učebnou po celou vymezenou dobu. A tak žáci využili z nabídky všechny druhy rychlostí, směrů pohybu, skoky, jízdu pozadu, piruety atd.

Nadšení žáků se správně vytvořenými dráhami, kterými jejich ozoboti bezchybně projeli, nebralo konce. Ozobotí návštěvy se staly příjemným zpestřením výuky a žáci tak měli možnost vyzkoušet si zábavnou formou základy programování a robotiky .

G. Palarčíková





CO SE DĚJE V MALINĚ

Od září je v Malině zase živo. Děti dochází na kroužky a po letních přípravách je v provozu lesní mateřská škola. Máme z toho radost ☺.
Posíláme střípky z našeho zázemí...

Kroužky pro děti 2-12 let září21 – leden22

...s lektory, kteří mají rádi svou profesi a chtějí své dovednosti předávat dál...

V tomto pololetí jsme otevřeli tyto kroužky:

pro děti 2-7 let:
- Zábavné pokusy s Luckou – chemie kolem nás (věkově smíšená skupina)
- Angličtina s Grantem – anglická legrace s rodilým mluvčím (5-7 let)

pro děti 8-12 let:
- Zábavné pokusy s Luckou – chemie kolem nás (věkově smíšená skupina)
- Angličtina s Grantem – anglická legrace s rodilým mluvčím (8-12 let)
- Dílna s Romanem – práce se dřevem a nářadím (6-12 let)
- Doučování češtiny s Luckou – pro děti, studenty i dospělé (dle individuální domluvy)

V průběhu pololetí také proběhnou jednorázová setkání:

- MALINkA s Janou - setkávání a pohyb rodičů s dětmi do 6 let
- Domškoláci s Janou - setkání pro rodiče s dětmi 6-9 let



Stále je možné se přidat do kroužku Zábavné pokusy s Luckou a do Angličtiny s Grantem.

Kroužky nabízíme formou **kurzovného** za zvýhodněnou cenu. Je možné si zakoupit:
- zbývající lekce v rámci pololetí,
- 10 lekcích v rámci pololetí (permanentka).

V případě zájmu vyplňte **nezávaznou online přihlášku na webu.** Ozveme se Vám. Podrobný popis kroužků → https://www.kpmalina.cz/krouzky/

ANGLIČTINA S GRANTEM

Mladší skupinka se učila správnou výslovnost písmen, dále formou her děti budovaly slovní zásobu v těchto tématech: barvy, rodina, pocity, zvířata, ovoce, zelenina. Rozmanitými činnostmi lektoři Grant a jeho manželka Petra vytvářeli dětem příležitosti jazyk efektivně používat včetně zpívání anglických písniček.
Do těchto rozmanitých činností už u starší skupinky Grant zapojuje konverzaci, ve které se děti učí komunikovat v celých větách. Grant pokládá otázky v minulém a přítomném čase a dává dětem prostor k mluvení.







ZÁBAVNÉ POKUSY S LUCKOU

V kroužku chemie se děti nejprve seznámily s pipetou a zkumavkou a zkoušely vlastnosti sody a octu. Malovaly barvami do mléka. Také zkoumaly, jak se chová odmašťovač (jar) v mastném prostředí a olej na vodní hladině - starší děti tak pochopily pojem povrchové napětí a hustota. Děti měly lekci i na téma z biologie, a to o lidském těle. Skládaly lidské tělo pomocí dřevěné vkládačky nebo modelu, poslouchaly každý své srdíčko pomocí opravdového lékařského stetoskopu a tvořily model těla z přírodnin. Dále zkoumaly anthokyany - barviva v květinách - jaký má na ně vliv kyselé nebo zásadité prostředí a poté si zkoušely vyrobit citronovou sopku. No a nesmělo chybět také výroba mýdla, s kterým se šlo nejedno dítko doma večer samo dobrovolně koupat ☺.

















KOMUNITNÍ PROSTOR MALINA
Komorní Lhotka 1, 739 53
info@kpmalina.cz
www.kpmalina.cz

Všechny aktuality také na facebooku
Komunitní prostor Malina

První dny Lesní mateřské školy Malina

V září jsme v lesní mateřské škole přivítali deset dětí. Otevřeli jsme velké téma – mé místo, doma, ve školce, v lese, v přírodě, na zemi, ve vesmíru, které nás bude provázet po zbytek roku. A protože každé místo má svůj řád a pravidla vytvářeli jsme si svých vlastních 10 pro malinovou školku. Děti si prostřednictvím her, činností, dramatizace a tvoření zažily např. srdíčkové pravidlo, pravidlo pusy, pravidlo já sám a další. Děti se postupně zabydlují v lese, kde si našly svou bažinu, mýtinu, mechové koberce, oblíbené pařezy a houpačky z větví. Jako poklady si odnáší nespočet dubének, chorošů a jiné bouby, srdíčkové listí... Skamarádily se s hmyzáky a zachránily dva ježky, kteří jsou teď ve školce ubytovaní. Pomalinku začínají připomínat Kateřinu, o které čteme v knize D. Mrázkové, ona má za tátu myslivce, a její lesní moudrost a cit jsou pozoruhodné. Děti se zabydlují také v zázemí, kde mají své již oblíbené knihy a také montessori aktivity na táccích. Předškoláci si zažili písmeno S ve všech podobách a seznamují se s Hejného prostředími jako jsou parkety, krokování či jednoduché origami.











Stále je možné přihlásit děti v předškolním individuálním vzdělávání a k denní docházce.

Základní informace → https://www.kpmalina.cz/skolka-zakladni-informace/
Jak pracujeme → https://www.kpmalina.cz/skolka-jak-pracujeme/
Rytmus dne a týdne → https://www.kpmalina.cz/skolka-rytmus-tydne/
Online přihláška → https://www.kpmalina.cz/skolka-prihlaska/

KOMUNITNÍ PROSTOR MALINA
Komorní Lhotka 1, 739 53
info@kpmalina.cz
www.kpmalina.cz

DÍLNA S ROMANEM

V dílně se děti nejprve zaměřily na prostorovou představivost. Stavěly s latí skelet 1m³ a 0,125m³ (1/8). Počítaly, kolik těchto malých krychlí potřebují k vyplnění jedné velké.
Následoval projekt funkčního jeřábu, který je u nás v Malině autorský. Na úvod kluci i holky s lektorem Romanem probrali možnosti přemísťování a zvedání různých břemen. Vyzkoušeli si, co dokážou uzvednout pomocí opravdové kladky či páčidla. Děti ve věku 6 - 13 let přemýšlely nad dalšími způsoby, jak mohou hnout s něčím, co je příliš těžké. V představách se vrátily až do Mezopotámie a Egypta. Následně se pustily do samotné stavby modelu jeřábu, u které panovala veselá pracovní nálada.









Kamarádka Katka nám zadala trvalý příkaz a podporuje nás částkou 500,- Kč měsíčně. Přidej se taky, ADOPTUJ si Malinu a staň se tak její součástí. Tvůj **pravidelný finanční dar** (50/100/300,- Kč,...) **pomůže zabezpečit činnost našeho spolku**. Stáváme se tak stabilní organizací.
Je více cest, **jak se stát součástí – svou profesí, dovednostmi, časem**...
Koukni na **https://www.kpmalina.cz/darce/** a vyber si.

Všechny aktuality také na facebooku
Komunitní prostor Malina

Omezené Vánoce?

Milí přátelé,

letošní, stejně jako i loňské Vánoce, doprovázejí četná omezení. Myslím v prvé řadě na omezené kapacity volných lůžek na jednotkách intenzivní péče v našich nemocnicích, na omezené kapacity ošetřujícího personálu z důvodu narůstajícího počtu vážně nemocných. Teprve ve druhé řadě do úvahy vstupují různá omezení našeho společenského či soukromého života.

Avšak paradoxně, takto omezené svátky se daleko více podobají původním Vánocům. V Betlémě měli také omezený režim. V žádném hotelu nebylo místo pro Marii a Josefa. Boží Syn přišel na svět „v jesličkách, na slámě“. Zanedlouho potom musela svatá rodina emigrovat do zahraničí, před autoritativním režimem krále Heroda. Omezené podmínky, kde se jen podíváme. A přesto, Boží narození zlomilo dějiny. Vánoce se staly rokem nula, od něhož počítáme nový letopočet. Je to nový start našich moderních dějin.

I za omezeného režimu můžeme prožít neomezené Vánoce. Pro mnohé z nás půjde možná o jedinečné svátky, na které si budeme pamatovat do konce života.

Přeji vám Požehnané Vánoce a Pokojný nový rok.

Vlastimil Ciesar,
pastor

Vánoční bohoslužby

v evangelickém kostele

24. prosince – 22.00 hodin
Štědrovečerní bohoslužba,
kázání v jazyce českém

25. prosince – 8.30 hodin
1. svátek Vánoční,
kázání v polském jazyce

31. prosince – 15.30 hodin
Silvestr,
kázání v českém jazyce

1. ledna – 8.30 hodin
Novoroční bohoslužba,
kázání v polském jazyce



CHARITA
ČESKÝ TĚŠÍN

HLEDÁME KOLEDNÍKY TŘÍKRÁLOVÉ SBÍRKY 2022!



Zajímá Vás víc?
Kontaktujte koordinátora sbírky na tel. čísle 605 205 638 nebo na email alina.humel@ceskytesin.charita.cz

„ZAČNĚTE NOVÝ ROK DOBRÝM SKUTKEM!“

Uzávěrka LIGOTSKÉHO miniZPRAVODAJE č. 1/2022 bude 14. 1. 2022
„Periodický tisk samosprávného územního celku“
Evidenční číslo přidělené Ministerstvem kultury ČR: E 22181
vychází 6x ročně, neprošlo jazykovou úpravou
Podklady, články, fotografie zasílejte na e-mail:
zpravodaj@komorni-lhotka.cz
©Vydala Obec Komorní Lhotka, IČ 00494232

Grafické zpracování: a tisk:
A8 REKLAMA kreativ s.r.o.
www.a8reklama.cz
tel.: 775 919 800