

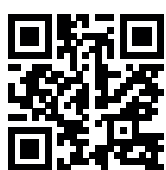


1

2022

Ligotské noviny

**Naše
malebné
výhledy**



www.komorni-lhotka.cz

Vážení spoluobčané,

dostává se Vám do rukou první letošní číslo našeho zpravodaje, který jsme se po několika letech pokusili inovovat. Větší velikost by měla přispět k lepší orientaci a hlavně možnosti zveřejnit větší fotografie. Nový název „Ligotské noviny“ podle nás lépe vystihuje obsah, kdy vám chceme přinášet nejen zprávy, ale i různé zajímavosti a poznatky o naší obci. Říká se, že změna je život. Tak tedy život v naší obci přináší i tuto malou změnu. Doufám, že se Vám tato nová podoba bude líbit.

Koncem roku se sešlo na svém posledním jednání zastupitelstvo obce a schválilo rozpočet na rok 2022. Rozpočet byl schválen s plánovanými příjmy 30.202.600 Kč a výdaji 36.213.800 Kč. Rozdíl ve výši 6.011.200 Kč si nebudeme půjčovat, ale použijeme zůstatek na našem účtu, kdy jsme v minulých letech dobře hospodařili a nevyčerpali všechny prostředky. Mezi největší plánované investice v letošním roce patří rekonstrukce cesty směrem na Horní Tošanovice. Opakovaně jsme koncem roku podali žádost o dotaci na Ministerstvo pro místní rozvoj. Doufáme, že budeme úspěšní, protože tuto rekon-

strukci z vlastních prostředků nejsme schopni momentálně pokrýt. Její rozpočet přesahuje 8 mil. Kč. Dále plánujeme pokračovat v rekonstrukci budovy obecního úřadu. Letos se chceme zaměřit na kompletní rekonstrukci toalet.

Na obci se nám sešlo celkem 46 předběžných žádostí o finanční příspěvek na vybudování domovních čistíren odpadních vod. Těší mě tento zájem a věřím, že první úspěšní žadatelé dostanou slíbených 50.000 Kč ještě letos.

Zaznamenali jsme několik stížností na prosincovou změnu jízdních řádů autobusů a následných vlakových přípojů. Obec na tuto změnu bohužel neměla žádný vliv a byli jsme postaveni před „hotovou věc“. Uvědomuje si však, že tato změna zkomplikovala některým z vás život. Prosíme proto, abyste nám napsali konkrétní spoje, které vám nevyhovují a my se pokusíme vejít v jednání s krajským koordinátorem dopravy a tyto spoje změnit. Nebude to záležitost rychlého řešení, ale uděláme vše, co je v našich silách.

V měsíci březnu chystáme posezení s jubilanty, kteří oslavili své významné výročí v roce 2021. Už se na Vás všechny moc těšíme!

S přáním především pevného zdraví,

Jaroslav Szromek
místostarosta obce



Statistické informace obce Komorní Lhotka za rok 2021

Počet obyvatel k 01. 01. 2021	1441
Narozených dětí	17 (10 chlapců, 7 děvčat)
Zemřelých	16
Odstěhovaných	20
Nově přistěhovaných	66
Počet obyvatel k 31. 12. 2021	1488

Bezplatná právní poradna

Od pondělí 7. 3. 2022 bude bezplatné právní poradenství pro občany Komorní Lhotky každé první pondělí v měsíci od 15.00 do 17.00 hodin v zasedací místnosti OÚ.



Poplatky

Poplatek za odpad se stanovuje na 700,-- Kč/osobu/rok pro občany s trvalým pobytem, a 700,-- Kč/rok/objekt pro majitele rekreačních objektů, s povinností úhrady do 31. 08. 2022.

Občané zapojení do systému MESOH si každou úhradu poplatku za odpad ověří předem (telefonicky, e-mailem nebo osobně) v kanceláři OÚ, a to z důvodu rozdílů, které jsou na osobních odpadových účtech vedeny v korunách a převod do účetnictví obce je v procentech.

Od poplatku se osvobozují studenti, kteří jsou v průběhu studia ubytováni mimo místo přihlášení, a to po dobu 6 měsíců příslušného kalendářního roku. Je nutné doložit potvrzení o studiu (u VŠ za každý semestr zvlášť).

Nebude brán zřetel na čestná prohlášení, že se poplatník zdržuje mimo své trvalé bydliště, každý je povinen hradit poplatek za odpad, a to v místě svého trvalého pobytu, popř. je hrazen tam, kde se poplatník zdržuje (je nutné předložit doklad o úhradě poplatku za odpad).

Poplatek za odpad:

č. účtu: 23425781/0100

VS: 1340

SS: číslo popisné (trvalý pobyt)

číslo evidenční 325xxx

(rekreační objekt)

Poplatek ze psů:

činí 200,-- Kč (každý další pes 300,-- Kč). Osvobozena od poplatků ze psů je osoba starší 65 let, která je majitelem výhradně jednoho psa. Splatnost poplatku k 31. 3. 2022.

č. účtu: 23425781/0100

VS: 1341

SS: číslo popisné (trvalý pobyt)

číslo evidenční 325xxx

(rekreační objekt)

OZNAMUJEME VŠEM OBČANŮM, ŽE Z DŮVODU REKONSTRUKCE WC A CHODEB NA OBEČNÍM ÚŘADĚ SE RUŠÍ VELIKONOČNÍ VÝSTAVA, POŘÁDANÁ SPOLEKEM KLÍČ – KOMORNÍ LHOTKA, KTERÁ SE MĚLA KONAT VE DNECH 9. – 10. 4. 2022.

DĚKUJEME ZA POCHOPENÍ

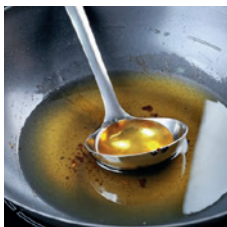


Blahopřejeme jubilantům v měsíci leden až duben 2021

Vážení jubilanti, přejeme Vám do dalších let hodně zdraví, štěstí a životní pohody.

Petra Sztefková
Jan Grutman
Rudolf Juroszek
Irena Nogová
Pavla Kubienová
Jiří Vojkuvka
Tomáš Szotek
Jan Mrázek
Mária Klegová
Gustav Dziadek
Zdeněk Bambušek
Miroslava Hrachová
Petr Mlčoch
Marta Kotová
Jiří Dulava
Norbert Gill

Srdečně vítáme všechna narozená miminka a zároveň prosíme rodiče, aby své ratolesti přihlásili na obecní úřad.



Jak třídit kuchyňské oleje

Tentokrát si ukážeme, jak olej a tuk v domácnosti správně sbírat, aby to pro vás bylo co nejpohodlnější.

Najděte vhodnou lahev

K třídění se hodí jakákoliv PET lahev se šroubovacím víčkem – od klasické minerálky, slazených nápojů, džusů, mléka, použitého oleje, ale i od pracích či mycích prostředků. Snáz se vám bude olej přelévát do lahví se širokým hrdlem, jakou mají ledové čaje, džusy nebo mléko.

Olej z vaření, smažení a jídel můžete do PET lahve přelévát buďto přímo, nebo si můžete pomoci „mezistanicí“, totiž skleněnou zavařovačkou se šroubovacím víčkem. Přímo do PETky doporučujeme slévat spíše domácnostem s nižší produkcí oleje, který pochází hlavně ze studené kuchyně (saláty, nakládané dobroty apod.). Naopak skleněná zavařovačka snese vyšší teploty oleje a lépe se do ní přelévá z pánve či pekáče.

Opatrně olej přelijte

Při samotném přelévání je vhodné použít trychtýř, obzvláště má-li lahev užší hrdlo nebo máte-li větší množství oleje. Pokud olej obsahuje hodně pevných zbytků jídla (z nakládané zeleniny či smažení a pečení), můžete je zachytit sítkem, aby vám trychtýř neucpaly. Do PET lahve ani do sklenice nikdy nepřelévajte horký olej, může dojít k roztavení lahve nebo dokonce popálení!

Olej vždy vlévejte pomalu a opatrně, aby vám nepřetekl přes okraj. Rozlitý olej dovede nadělat pěknou neplechtu, mějte proto po ruce ubrousek či papírovou utěrku, abyste mohli olej v případě ukápnutí rychle setřít. Bezpečnější je umístit PET lahev při lití do dřezu.

Tip: Větší objemy oleje, např. z fritovacího hrnce, vlévejte raději pomalým, ale soustavným proudem. Při nakládání hrnce a opětovném vracení vám olej poteče z vnější strany a bude kapat všude okolo.

Pevné tuky nechte roztát

Pevné tuky jako máslo, sádlo, ztužené tuky nebo výpek můžete přendat pomocí stěrky či vařečky nebo je nechte

na pár desítek vteřin rozpustit v mikrovlnné troubě či lehce rozehrát na pánvi, v pekáči, v hrnci. Běžně jim stačí teplota již okolo 40 °C, takže se nemusíte bát popálení, prasknutí či zhroucení lahve.

Naplněnou lahev odneste do popelnice

Po přelití oleje sběrnou nádobu dobře uzavřete a schovejte na místo, kde nebude překážet a kde nehrozí převržení či rozbití (skříňka pod dřezem, spíž

apod.). Jakmile máte PET lahev plnou, dobře ji uzavřete a odneste do nejbližší olejové popelnice, kterou najdete na naší mapě. Do popelnice vhodte celou a dobře zašroubovanou PET lahev, olej nikdy nepřelévajte nebo nevhazujte ve skleněné nádoby.

Máte další nápady na zlepšení nebo jste narazili na problém, kterému je dobré se vyhnout? Určitě nám dejte vědět na našem facebooku [tridimolej.cz](https://www.facebook.com/tridimolej.cz) nebo instagramu [tridimolej.cz](https://www.instagram.com/tridimolej.cz).

Pojďte třídit jedlé oleje s námi.

Díl 2. – Jak třídit

- Připravte si dobře uzavíratelnou PET lahev
- Pevné tuky roztavte nebo přesuňte pomocí stěrky
- Olej lijte do PET lahve opatrně přes trychtýř
- Lahev dobře uzavřete a uschovejte, dokud nebude plná
- Plnou PET lahev vhodte do nejbližší olejové popelnice: www.tridimolej.cz/mapa

Na co si dát pozor

Pozor na ucpání trychtýře strouhankou či jinými zbytky jídla

Mějte po ruce papírovou utěrku, pokud by vám olej ukápl

Třídte pouze jedlé oleje a tuky, žádné technické oleje

Přelévajte ve dřezu, aby se olej nevyllil např. na dřevěnou podlahu

Do kontejneru nikdy nevhazujte skleněné nádoby

Tip: Olej můžete nejprve slít do zavařovací sklenice, teprve poté přelit do PET lahve

STÁTNÍ FOND ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ ČESKÉ REPUBLIKY

Společně pro zelenou Evropu

Kde najdete naši nejbližší popelnici, zjistíte na www.tridimolej.cz/mapa

info@tridimolej.cz
+420 800 016 017

tridimolej.cz

Obecní knihovna

Již několikrát jsme Vás v loňském „Ligotském zpravodaji“, informovali, že se knihovna přestěhovala do prostor bývalého pohostinství „Kavárna“, tedy z 2. patra do přízemí. Stala se tak přístupnější pro seniory, maminky s kočárky a další návštěvníky knihovny. Knihovna se znovu vrací ke službám Informačního centra. Prvním počinem IC je vydání TURISTICKÉ VIZITKY a prodej turistických deníků. Již máme v nabídce suvenýr „Turistická známka Komorní Lhotka – Finská sauna“, turistické razítko Komorní Lhotky a Mikro-regionu obcí povodí Stonávky. Pracujeme například na novém informačním materiálu s mapkou, na magnetech a na nových pohlednicích.



Obecní knihovna a RBP213

Knihovna nabízí služby ON-LINE kanceláře zdravotní pojišťovny – REVIRNÍ BRATRSKÉ POKLADNY 213.

Již nemusíte jezdit do města, můžete navštívit knihovnu a vše vyřídit s knihovnicí.

PROVOZNÍ DOBA

Pondělí	9.00 – 17.00 hod.
Úterý	9.00 – 17.00 hod.
Čtvrtek	9.00 – 17.00 hod.
Pátek	9.00 – 15.00 hod.

Tel.: 724 994 853



Knihovna začíná být komunitním místem. Scházejí se zde maminky s dětmi, které si zde přijdou jen tak posedět, děti se zabaví v dětském oddělení, a tak mají maminky čas si chvíli popovídat nad šálkem dobré kávy. Scházejí se zde i seniorky, které si čas od času uspořádají malý čtenářský klub v knihovně. Vzhledem k lepší dostupnosti začali

knihovnu a IC hojně navštěvovat turisté, kteří si přijdou koupit pohled, orazít si turistický deník, nebo pro nějakou informaci o naší obci.

Těšíme se na Vaši návštěvu.

knihovnice

213
RBP
zdravotní pojišťovna

**PROJEKT
PRO USNADNĚNÍ
KOMUNIKACE**

- Nový projekt RBP, zdravotní pojišťovny si klade za cíl přiblížit služby svým klientům.
- Smyslem je nabídnout nové možnosti komunikace s pojišťovnou.
- Kromě klasických poboček máme zájem o rozšíření možnosti **podání dokladů prostřednictvím infocentra, které je smluvním partnerem RBP, zdravotní pojišťovny.**



partner 213

smluvní partner
RBP, zdravotní pojišťovny



MAREK ŠČOTKA
jednoduchá řešení existují

KOMORNÍ LHOTKA
Sál obecního úřadu

PŘEDNÁŠKA MARKA ŠČOTKY JAK PRACOVAT S ŽIVOTNÍ ENERGIÍ

Pátek 1. 4. 2022 | 17:30 – 19:30 hod.

Dostatek životní energie je pro tělo i mysl přirozená věc. V dostatku energie fungujeme optimálně, efektivně a ohleduplně. V nedostatku či přebytku energie se v nás spouští automatické procesy vyrovnávání. Tomu můžeme významně pomoci. Když o tom víme a rozumíme tomu, neklademe tomu odpor a tělo i mysl se vyrovná velmi rychle. V opačném případě se spustí životní lekce, které nás naučí tomu rozumět. Jaké jsou zdroje životní energie? Víte o energetických upírech (manipulátorech) a jejich taktikách? Víte o syndromu kvočny? O spasitelském syndromu? O syndromu páchní Dobra? Na druhou stranu - trpíte panickou hrůzou z hezka? Odmítáte okolní projevy dobra vůči vám? Víte, jak si poradit s přebytkem životní energie (euforie), když se vám jí nahrne moc? Co o životní energii říká psychosomatika a alternativní diagnostika?

Vstupné zdarma

Z této přednášky bude pořízen audiozáznam a fotky tabule.

Pište si o jejich zaslání lektoru Marku Ščotkovi na mail

marek.scotka@gmail.com.

Přihlášky

Vstup je volný. Není nutné se na přednášku hlásit předem.

Stačí přijít, sednout si a poslouchat příp. se zapojit do diskuse.

Místo konání

Sál obecního úřadu, Komorní Lhotka 27

Informace: Katarína Charbuliaková, tel.: 724 994 853

www.komorni-lhotka.cz

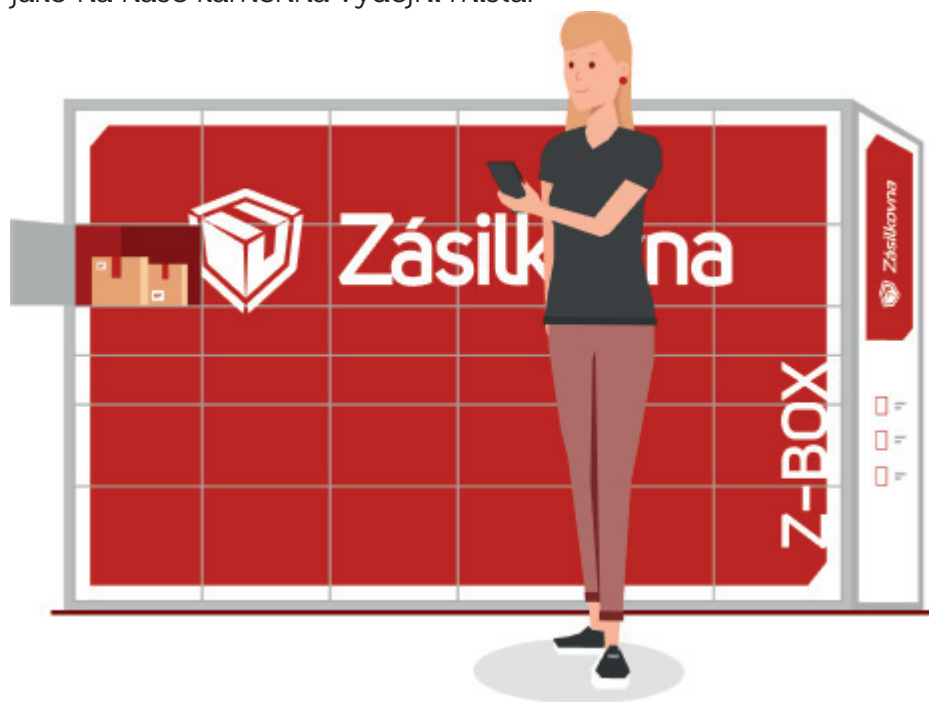
www.marekscotka.cz



Z-BOX nově i u nás

Ještě blíže lidem

Z-BOX je samoobslužné výdejní místo Zásilkovny, díky kterému už nikdy nemusíte být jako na trní a čekat, až vám zavolá kurýr. Zásilku si vyzvednete, když máte čas a cena doručení je stejná jako na naše kamenná výdejní místa.



**Samoobslužné
místo zásilkovny
před prodejnou
ZDRAVÁ VÝŽIVA
MiniVEGA
a centrum CVRČEK.**

**Komorní Lhotka 26
739 54 Komorní Lhotka
Tel.: 728 844 947**

Nonstop provoz

Téměř všechny Z-BOXy jsou k dispozici 24 hodin denně, 7 dní v týdnu!

Rychle, bez front

Vyzvedáváte zásilku? Stačí použít appku a je vaše! Za doručení i dobírku platíte online.

Bezkontaktní výdej

Nejen v době covidové oceníte, že si můžete vyzvednout zásilku bez kontaktu s cizím člověkem.

Z-BOX je eko!

Většina Z-BOXů vyžaduje jen minimum elektřiny a je napájena solárními panely.

Jak to funguje?

1. Nakupte v e-shopu, který spolupracuje se Zásilkovnou.
2. V košíku zvolte doručení na výdejní místo a ze seznamu vyberte Z-BOX v okolí.
3. Vyčkejte na SMS a mail, že řidič doručil zásilku do zvoleného Z-BOXu.
4. Zásilku si můžete vyzvednout kdykoliv, většina Z-BOXů funguje 24/7.



Obecní knihovna a Informační centrum

Komorní Lhotka čp. 27, 739 54 Komorní Lhotka

Tel.: **724 994 853**

e-mail: knihovna@komorni-lhotka.cz
<https://knihovna.komorni-lhotka.cz>

PROVOZNÍ DOBA

Pondělí – čtvrtek	9.00 – 17.00 hod.
Pátek	9.00 – 15.00 hod.



Finská sauna

Komorní Lhotka čp. 186, 739 54 Komorní Lhotka

Tel.: **558 696 844**
720 282 107

<https://sauna.komorni-lhotka.cz>

OTEVÍRACÍ DOBA

Pondělí	Zavřeno
Úterý	13.00 – 21.00 hod.
Středa	13.00 – 21.00 hod. / společná
Čtvrtek	13.00 – 21.00 hod.
Pátek	13.00 – 21.00 hod. / společná
Sobota	10.00 – 20.00 hod.
Neděle	10.00 – 20.00 hod. / děti



Víceúčelová hala

Komorní Lhotka čp. 27, 739 54 Komorní Lhotka

Tel.: **607 248 170**

e-mail: hala@komorni-lhotka.cz
<https://hala.komorni-lhotka.cz>

PROVOZNÍ DOBA

Pondělí – pátek	dle objednávky
Sobota	10.00 – 22.00 hod.
Neděle	10.00 – 20.00 hod.



Bylinné lázněčky

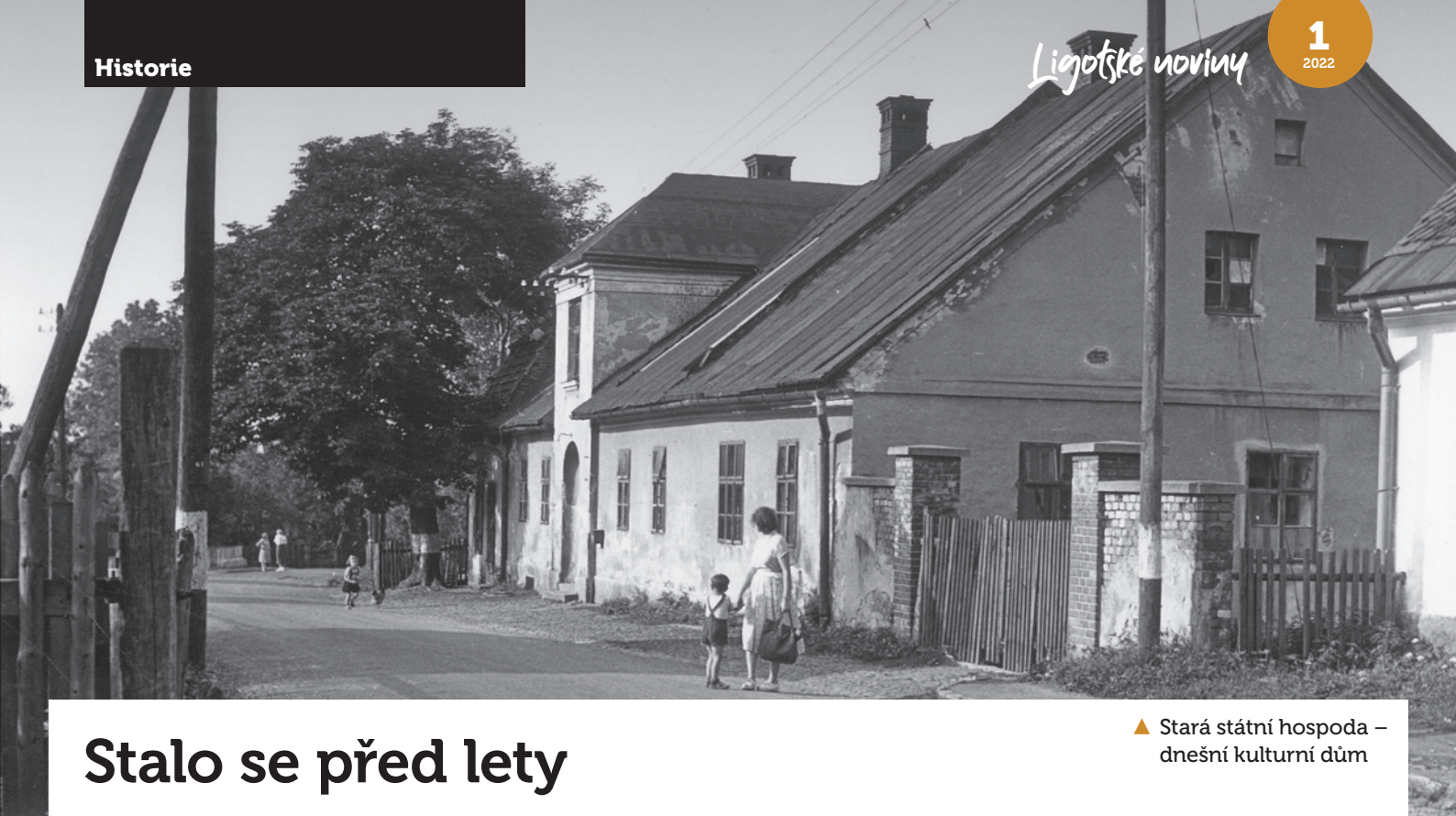
Komorní Lhotka čp. 332, 739 54 Komorní Lhotka

Rezervace tel.: **737 737 694**
E-shop tel.: **739 823 673**

e-mail: bylinne.laznicky@gmail.com
<https://www.bylinnelaznicky.cz>

OTEVÍRACÍ DOBA

Pondělí – úterý	Zavřeno
Středa – pátek	14.00 – 19.00 hod.
Sobota	10.00 – 19.00 hod.
Neděle	14.00 – 19.00 hod.



▲ Stará státní hospoda –
dnešní kulturní dům

Stalo se před lety

Kulturní dům a sídlo obecní správy ve svých počátcích

Objekt č. p. 27, na jehož místě se v současné době nachází Obecní úřad v Komorní Lhotce, sloužil v minulosti jako hostinec. Před první světovou válkou byl v majetku Těšínské komory a po roce 1920 byl ve správě Československých státních lesů. V letech 1922–1930, byla v části budovy umístěna česká obecná škola a nadále byla v objektu provozována hostinská živnost. V roce 1951 došlo kvůli nevyhovujícím podmínkám a zchátralému stavu objektu k ukončení provozu hostince. Představitelé Místního národního výboru (MNV) se v té době zabírali myšlenkou získat zmiňovanou realitu k vybudování společenského stánku. V roce 1955 byl objekt získán do správy obce. Na podzim roku 1956 bylo započato se stavebními a adaptačními pracemi a začalo se výstavbou kulturního domu. V neděli dne 23. listopadu 1958 se konalo slavnostní otevření sálu v nově vybudovaném zařízení. V 9 hodin se účastníci shromáždili na návsi a vydali se v průvodu za hudebního doprovodu ke Kulturnímu domu. V čele průvodu šly děti a pionýři škol s českým a polským vyučovacím jazykem, dále předseda a členové MNV, hosté a obyvatelé obce. Před objektem uvítal průvod předseda stavebního vý-

boru pan Pavel Sztefek a předal klíče od sálu předsedovi MNV panu Miroslavu Zíchovi. V dopoledních hodinách proběhlo v sále slavnostní zahájení činnosti, s projevy místních představitelů MNV, vystoupením dětí místních škol, a pěveckými programy členů Československého svazu mládeže (ČSM) a Polského kulturně-osvětového svazu (PZKO). Odpoledne se občané mohli zúčastnit divadelního představení hostujících souborů z Ostravy a Českého Těšína. Večer probíhala taneční zábava.

S výstavbou se však dále pokračovalo. V roce 1966 byly dokončeny stavební práce v prvním a druhém poschodí. Využití místností bylo následující: dvě místnosti byly určeny pro kanceláře a jedna pro zasedací místnost MNV, dvě místnosti sloužily pro kanceláře a jedna pro zasedací místnost Jednotného zemědělského družstva (JZD). Ve druhém poschodí byly tři místnosti využívány místními organizacemi. V té době se zde scházeli členové Místní skupiny Československého Červeného kříže (MS ČSK), Vesnické organizace Komunistické strany Československa (VO KSČ), Československého svazu mládeže (ČSM), Polského kulturně-

-osvětového svazu (PZKO), Místní jednoty Československého svazu požární ochrany (MJ ČSPO) a Hornického kroužku. Jedna místnost sloužila jako sklad civilní obrany. Dne 15. února 1966 byl slavnostně předán prostor v tzv. malém sále k provozování české a polské knihovny (v prostoru pozdější Kavárny). Dne 5. března 1966 byl zahájen i provoz kina ve velkém sále, přestěhovaného z Hotelu Godula. Místnost za jevištěm sloužila jako promítací kabina a filmy se promítaly na plátno umístěné na zadním balkonu v sále. Hlediště bylo vždy pro promítání uzpůsobeno. Stoly stály podél zdí a židle byly uspořádány v několika řadách za sebou. Kino bylo dlouho oblíbenou společenskou záležitostí v obci, o čemž svědčí jeho návštěvnost. Například od června do září v roce 1973 navštívilo kino 3 010 diváků, v roce 1974 to bylo 2 653 a v roce 1975 2 203 diváků. V roce 1967 byl zaveden do kulturního domu vodovod a kanalizace. Bylo zde zřízeno pohostinství a umístěna poradna pro děti. K roku 1975 byla přestěhována knihovna do prvního patra, dokončena dráhová kuželna, došlo k opatření objektu fasády ze severní a východní části a provedení generální opravy střechy.



▲ Starý státní hostinec



▲ Stavba kulturního domu



▲ Nový kulturní dům



▲ Před stavbou kulturního domu

Kulturní dům byl od svého založení využíván pro setkávání občanů v rámci kulturních akcí, pořádaných především k různým politickým výročí a pořádání spolkových iniciativ. Probíhaly zde školní karnevaly, plesy, divadelní představení, výstavy, frekventovaným místem byla vždy knihovna, která se v rámci objektu několikrát stěhovala. Byl sídlem obecní správy. Ve venkovním prostoru za objektem postupně vznikala (od roku 1968) areál pro taneční a společenské zábavy, které probíhaly v letních měsících. Můžeme říci, že podstata využívání objektu se do dnešních dnů nezměnila. V průběhu let došlo k několika zásadním adaptacím interiéru společenských místností i kanceláří, exteriéru i venkovních prostor. S přístavbou komplexu víceúčelové haly, která byla předána do užívání v prosinci roku 2005, získalo využití objektu další rozměr.

Ilona Pavelková

Použité zdroje:
Státní okresní archiv Frýdek-Místek, Kronika
Komorní Lhotka, II. díl, neinventarizováno,
s. 50–52, 147, 155, 286, 287, 290

▼ Položení základního kamene kulturního domu



**Oprava chybného údaje v Ligotském miniZPRAVODAJI
č. 5/2021 ze strany 6:**

„V roce 1995 bylo rozhodnuto zřídit 5. třídu ZŠ v Komorní Lhotce,
což bylo zrealizováno od školního roku 1996/97.“

Sezóna 2021

„To my kiejši“

Určitě to všichni znáte. Když začne někdo z vašich prarodičů vzpomínat a vyprávět, co bylo lepší, v čem byli dobří a čeho dosáhli. Většinou takové vyprávění začíná, „to my kiejši“ 😊

I když to bude ještě pár desítek let trvat, jednou takhle budou vyprávět i ti naši mladí hasiči a jsme si jisti, že si vzpomenu právě na rok 2021!

Sezóna měla, tak jako loni, spoustu komplikací. Rušení závodů, tréninků, pořádání závodů na poslední chvíli a podobně. My trenéři jsme se snažili s dětmi účastnit co nejvíce závodů. Ať už to byl požární sport, či TFA (Železný Hasič). Celkový počet navštívených soutěží byl 16. Jako favorité z loňského roku, ať už v požárním sportu nebo v TFA, jsme neusnuli na vavřínech a trénovali, jak to jen šlo. Vyplatilo se! Hned na druhé soutěži v Písečné naši mladší

i starší žáci vyhráli zlato! To je nakoplo. Přišla další soutěž v Bukovci a tu vyhráli s náskokem několika vteřin! Jelikož mladé hasiče máme od roku 2016 a co jsme pátrali v historii sboru, se nenašel záznam, kdy by tehdejší mladší hasiči vyhráli zlato třikrát po sobě. Nebylo tak těžké vyhecovat naše mladochy, že budou první v historii sboru, kterým se podařilo vyhrát třikrát zlato. Přišla soutěž v Gutech a mladší žáci to dokázali!!!! Vezli jsme do hasičárny další pohár za první místo. Nejen sebevědomí, ale i úroveň tréninku a přípravy šly rapidně nahoru. Už to nebyla taková divočina a neustále opakování toho, co mají dělat. Když jsme přijeli na soutěž, už

nebylo hřiště a párek v rohlíku to první, co je zajímalo. Začali si prohlížet trať, jaké jsou časy a hlavně před závodem si brali své vybavení a zkoušeli, jestli vše sedí. To nám trenérům přinášelo stejnou radost jako získání poháru. Jsme si jisti, že právě díky téhle změně přístupu dosáhli toho, o čem jsme ani nesnili. Mladší hasiči v roce 2021 nakonec vyhráli 6x po sobě zlato! Šest soutěží po sobě, kdy jsme odjžděli jako vítězové. Sedmá soutěž na Lučině utla zlatou šňůru a mladší žáci byli poraženi o pár vteřin a z Lučiny odváželi pohár za 3. místo. Nikdy bychom nevěřili, že budeme s dětmi naštvaní za třetí místo 😊. Ještě nedávno jsme byli rádi za platný pokus...



Přišlo léto a my naběhli na TFA, beskydskou ligu. Tak jako loni jsme v lize vyhráli hned v několika kategoriích. Liga se skládala ze sedmi kol, včetně našeho Železného hasiče v Ligotce. Měli jsme v některých kategoriích tak navrch, že i když se nám zranil Danek Chmiel, který vedl tabulku ve své kategorii a nemohl pokračovat, převzal vedení náš Dominik Kot. Vítězů jsme měli hned několik, jak v kategorii dívek, tak



kluků. Celkové výsledky našich závodníků najdete na facebookových stránkách SDH Komorní Lhotka. Tam se také dozvíte, kdy a kde máme tréninky.

V letošním roce máme v plánu uspořádat soustředění pro mladé hasiče ve Vyšních Lhotách 7.–10. května.



Letos plánujeme začít s kategorií mimiků, děti do 6ti let (pravděpodobně koncem dubna).

Bude také tradiční Memoriál v požárním útoku i TFA Ligotský Železný Hasič. V případě zájmu přidat ratolest k mladým hasičům, můžete dorazit na trénink. Vždy ve čtvrtek od 16.00 hod. Začínáme 3. 2. 2022 v hale v Komorní Lhotce.

S pozdravem Trenéři SDH
Komorní Lhotky



Návrat vlka obecného do české krajiny

Vážení spoluobčané, dovoluji Vám v rámci našeho seriálu o myslivosti a mysliveckém spolku v Komorní Lhotce nabídnout informace o něčem, co asi vnímáte úplně okrajově, ale to něco se postupně blíží a možná se v dohledné době stane realitou i v naší těsné blízkosti. Snad budou informace pro Vás zajímavé a rozšíří Váš pohled na tuto problematiku.



Jedná se o návrat vlka obecného do české krajiny a s tím související přínosy a negativa pro přírodu i pro člověka. Tuto problematiku osobně často sleduji, a proto bych vám rád postupně předkládal poznatky a zajímavosti jak z globální, republikové, tak i lokální úrovně. Postupně bych se chtěl zabývat historií, nedávnou minulostí i současností populace vlka obecného jak globálně, tak v naší republice, vývojem jeho populace, evidovanými kolizemi člověk - vlk, vývojem škod, kolizemi vlk/ psi, a i budoucností tohoto druhu zvěře. Budu používat dostupné oficiální zdroje a dokumentaci se snahou o vyvážený pohled na problematiku.

Vede mě k tomu to, že tak, jak sleduji naše média, jsem přesvědčen, že jsou občanům předkládána pouze tendenční jednostranné informace zaměřené hlavně na to, jak přinutit veřejnost k pozitivnímu přijetí vlka.

Dokonce existuje dotační titul EU čerpaný ekologickými organizacemi v řádech milionů Kč zaměřený přímo na projekty sloužící k popularizaci návratu vlka a jeho kladným přijetím veřejností.

Nic proti tomu, ale myslím si, že v rámci objektivitu by měla mít veřejnost možnost vidět i druhou stranu mince. Domnívám se, že návrat jakéhokoliv živočicha je ku prospěchu přírody, ale současně by měl být dilem vzájemné spolupráce všech složek, které hospodaří v naší přírodě a měl by odrážet možnosti a vhodnosti prostředí.

Vlk je dítě divočiny...

Že se velké šelmy vrací do naší přírody není pochyb. Je to rys, medvěd, vlk i divoká kočka, v jejichž případech se jedná o návrat nenápadný a zatím neviditelný pro lidi, kteří se nepohybují denně vhodným způsobem v přírodě. Ale určitě probíhá, což mohu potvrdit vlastním pozorováním, ale i poznatky svých kolegů myslivců. Mohu říci, že každý rozumný myslivec velké šelmy respektuje, chápe je jakou součást přírody a je zastáncem jejich přítomnosti, ale s tím, že jejich populace bude zdravá a geneticky čistá, žijící na vhodných lokalitách a měla by být řízena do budoucna standardní formou mysliveckého hospodaření, podobně jak tomu je u každé jiné zvěře. Zmiňuji to proto, že jsou vážné indicie, že divoká populace vlka je přizívována odchovanými jedinci, mnohdy kříženci se psy přesouvány i mezi státy. I když je tato skutečnost nelegální a je vehementně popírána, dají se dohledat i filmy o vypouštění vlků. Chování vlků v určitých lokalitách také jednoznačně ukazuje na umělý odchov (krotcí vlci ve městech – Polsko, Německo, Itálie...) A proč bychom tedy tomu popírání měli u vlka věřit, když např. nedávno proběhla zpráva, že v Polsku bylo vypuštěno 50 rysů, z nich někteří se zatoulali až na Šumpersko, kde se procházejí mezi domy na vesnicích.

Pokud se najdou lidé, kteří uměle odchovávají, nebo dokonce kříží vlky, pak si neuvědomují možné následky své činnosti a to, že tím prokazují medvědi službu čistokrevným vlkům. Jako příklad podobného nerozumy uvedu, že v devadesátých letech byly ekologickými aktivisty vypuštěni „zachránění“ z kožešinových farem američtí norci, kteří jako nepůvodní druh dodnes decimují naši přírodu, od ptáků až po ryby, žáby, raky, drobné savce. Není v lidských silách norky zlikvidovat běžnými loveckými metodami.

Ale vraťme se k vlku. Ten se vrací. Jsou zaznamenány indicie o jeho pobytu i v naší honitbě (pobytové znamení jako stopy, stržené kusy zvěře, nevysvětlitelné vymizení a zase návrat zvěře do určitých lokalit, masivní migrace zvěře do okolí lidských obydlí, a dokonce jedno letmé zahlédnutí přecházejícího jedince v honitbě).

K návratu vlka dochází v našem okolí opět po desítkách let. Pamětníci si asi vzpomenou na případ, kdy v devadesátých letech došlo k nečekanému a ojedinělému útoku vlků na ovce p. Filipce v zadní části Komorní Lhotky. Dnes jsou známy výskyty vlků na Jablunkovsku, okolí Bílé, Javorníků – což je vzdušnou čarou pár horských údolí.

Vlci po prvotním nenápadném obsazení teritoria často vstoupí i na veřejnou scénu bleskovým, nečekaným a patřičně destruktivním útokem na domácí zvířata, žijící až doposud bezstarostným způsobem života na našich pastvinách. Tolik na úvod.

Vlci po prvotním nenápadném obsazení teritoria často vstoupí i na veřejnou scénu bleskovým, nečekaným a patřičně destruktivním útokem na domácí zvířata, žijící až doposud bezstarostným způsobem života na našich pastvinách. Tolik na úvod.

Svůj seriál začnu krátkou popisnou informací o vlčích a jejich výskytu:

Vlk obecný je psovitá šelma, váží cca 50 kg, žije ve strukturovaných a organizovaných párech, rodinných smečkách.



Je velice přizpůsobivý a je schopen žít od nížin, v lesní ale i zemědělské krajině, v kulturní krajině vč. příměstských lokalit, až po divokou vysokohorskou přírodu. Živí se veškerou dostupnou masitou potravou, doslova od hmyzu až po velké kopytníky. Jako potravní oportunist je schopen využít i skládek odpadů, kde hledá pro něho požitelné zbytky. Vlk má velmi vysokou populační dynamiku, kdy mívá většinou kolem 6 vlčat. Touto dynamikou je také vybavena i černá zvěř. Ta se pomocí této dynamiky dostala přes prvotní období absolutní ochrany, coby vzácná zvěř z populace desítek kusů po 2. sv. válce, na stotisícové stavy v současnosti – čili po 70 letech. A to i přes stále rekordní odlovy. Podobně jako u vlka, tak i u černé zvěře teoreticky platí, že dospělé kusy nepřipustí k rozmnožování jedince mladé a nedospělé. Toto přírodní pravidlo je však u černé zvěře dávno prolomeno a má to za následek ještě větší populační explozi. Tady by

možná stálo k zamyšlení, kdy rozumně začít zasahovat do populace vlka a hospodařit s ním.

Současně odhadované stavy vlka obecného v Evropě jsou odhadovány na 20 000 ks:

Rusko, Bělorusko	8 000 ks
Karpatské státy (Rumunsko, Bulharsko, Slovensko)	4 000 ks
Španělsko, Portugalsko	3 000 ks
Baltské státy (Litva, Lotyšsko, Estonsko, Polsko)	1 500 ks
Itálie	1 500 ks
Francie	600 ks
Skandinávie (Švédsko, Norsko, Finsko)	400 ks
Benelux	20 ks
Holandsko	12 ks

Populace vlka obecného v České republice:

Vlci obývají především pohraniční pohorí vč. Beskyd, ale jsou zaznamenáni i na Kokořínsku, Ralsku, Krivoklátsku, Vysočině. V roce 2019 byl stav populace podle AOPK – 80 ks a dá se předpokládat, že jeho stav se k dnešnímu dni zdvojnásobil. Jedná se tedy v přepočtu na plochu o celkem významné zazvěření touto šelmou. Např. pobýval jsem dvakrát v Kanadě v severozápadním teritoriu na hranici s Yukonem v revíru o velikosti 22 tis km², kde na základě vydaných licencí, uloví asi 6 vlků za rok. Jedná se o naprostou severskou horskou divočinu – přirozené prostředí vlka. Licenčně se zde loví asi 10 % odhadované populace vlka ročně čili populace v oblasti je asi 100 jedinců v jeho **ideálním přirozeném a vhodném prostředí**. Ve srovnání s celkovou honební plochu ČR což je 68 000 km² máme již nyní srovnatelné zazvěření vlkem s Kanadou a to v naprostou kulturní krajině, která je pro vlka ve své kulturnosti nevhodným prostředím. Vlk je dítě divočiny.

V dalších příspěvcích se budu zabývat aktuálními kolizemi vlk/zemědělec, vlk/domácí pes, soužitím s vlkem a ochranou. V dalším pak jak je to aktuálně s regulací a lovem vlka ve světě, EU a u nás.

Jiří Dulava – myslivecký spolek
Komorní Lhotka – Hnojník





SAREPTA

Krásný den, šálek čaje, kytka za oknem, milá slova, pohlazení - příběh přátelství

Dlouholetá spolupráce mezi domovem SAREPTA a firmou Hyundai už není pouze o předávání dárků, tvorbě společných aktivit, zvelebování prostor či přípravě pokrmů a občerstvení. Naše společná cesta s sebou totiž přinesla i mezigenerační přátelství, kterého si zejména cení jedna obyvatelka našeho domova. V roce 2020 p. Zdeňka natočila krátký videovzkaz pro dobrovolníka firmy Hyundai, který jí věnoval vánoční dárek. Pan Jakub byl v té době covid pozitivní, a tak jej vzkaz velmi potěšil a zároveň povzbudil. Od té chvíle až doposud si p. Zdeňka dopisuje s manželkou pana Jakuba. „Cítíme, že to není někdo anonymní, ale někdo, koho známe,“ říká s radostí manželský pár. I letos se rozhodli obdarovat právě paní Zdeňku, neboť vztah, který si společně utvořili, již není pouze o dobrovolnictví, ale také o vzájemném přátelství.

Každé narozeniny je dar, každý den je dar. A samozřejmě, oslava narozenin je součástí i života seniorů našeho domova. Každý měsíc se sejdeme s oslavenci, připijeme si a pochutnáme

si – chlebičky, zákusek, křupky, kávačka nesmí chybět. Vzpomínáme, jak jsme narozeniny slavili, jaké dárky se dostávali, jaké hostiny se dělaly, na spojené tradice a zvyky, smějeme se a užíváme si čas strávený společně. Rovněž senioři a jejich blízcí mají možnost oslovit personál, který pomůže oslavu narozenin připravit. V minulém roce jsme přáli ke kulatým narozeninám: jedenkrát k sedmdesátinám, třikrát k osmdesátinám, třikrát k devadesátinám a jedenkrát přání k narozeninám „**Sto lat, sto lat już żyje, żyje nam a jesczce raz sto lat...**“ se rozeznělo v jídelně domova SAREPTA Komorní Lhotka. Je to výjimečný den, paní Lazarovové je opravdu krásných 100 let, a tímto se stává nejstarší obyvatelkou našeho domova. Přání k tak významnému jubileu předala jubilantce paní ředitelka Slezské diakonie Zuzana Filipková, všichni zaměstnanci a obyvatelé domova, i zástupci města

Haviřov, kde paní bydlela. Jubilantka měla velkou radost z nádherných květin, dárkových košů a dortu se svíčkami, všem poděkovala a rovněž všechny vtipně vyzvala: „Následujte mně!“ Budeme se snažit ☺, a tak pevně zdraví, svěží mysl, radost v srdci a požehnání nám všem.

Halina Pientoková,
vedoucí domova SAREPTA
Komorní Lhotka,
vedoucí oblasti Pobeskydí





Univerzální předsevzetí

Taky si dáváte předsevzetí? A proč ne? Předsevzetí je tradiční a přitom efektní, vyvolává ohlas a hlavně nic nestojí. Má to jen jednu chybu.

Většina takových dobře míněných slibů sobě i blízkým přestává z nejrůznějších a samozřejmě pochopitelných příčin nejpozději do konce ledna platit a s příchodem jara si na ně už nikdo nevzpomene. Jak by asi naše životy vypadaly, kdybychom dokázali všechna svá předsevzetí doopravdy dodržet? Máte-li chvíli, zkusme se na chvíli společně zasnít... Ráno vstanu o hodinu dřív a s radostí uvítám nový den pod studenou sprchou. Brr. Nebudu předstírat, že mě to blaží, ale dělám to přece pro své zdraví. Zacvičím si, deset dřepů by snad pro začátek stačilo. Ke sklence kávy, pardon jogurtu, zakousnu namísto rohlíku s vlašákem cereální sušenku, zamávám svému autu a vyrážím sporádaně na bus. Po příjezdu do práce si odpustím ranní cigaretu a rázem mám sedm minut na důkladné seznámení se s dnešními úkoly k dobru. Na klienty i kolegy terapeutů naší komunity se mile usměju a vše jde jako po másle. Možná až příliš. „*Máme pro tebe překvapení*“, hlásí mi totiž jeden z klientů. „*Všichni jsme si dali předsevzetí. To budeš koukat.*“ A taky že ano. Jelikož je pracovní den, věnujeme se plnění jejich studijních povinností. Sami víte, že nejtěžší bývá žáky k učení vůbec přimět (nemáte-li doma prvňáka nebo vyloženě studijní typ, který bývá těmi méně nadanými či snaživými závistivě označovaný za šprta). Ale jak už si dnes klienti předsevzali, učí se ochotně a rádi, a dokonce se domáhají zrušení přestávek. Komenský by nevěřil svým očím. Přichází pracovní blok v podobě úklidu domu. „*Co kdybychom ještě vyleštili žaluzie a vypucovali radiátory*“, napadne kohosi a než stačím jejich pracovní zápal zkrotit, hlásí, že je vše hotovo a ať si pospíším na pravidelný úklid náměstí. Na něm však nastává první zádrhel. „*Prosím, já jsem nic nenášla*“, hlásí klientka, pověřená sběrem nedopalků. Tak to asi nejsme sami, kdo se hodlá polepšit. Vydáváme se na hřiště, jenže to je beznadějně plné. On se koná nějaký turnaj? Ale kdeže. „*Odložili jsme mobily a tablety, nebudeme už na nich dále zabíjet svůj čas a připravovat*



se o zážitky s kamarády,” prozrazuje mi chlapec vizáže Mirka Dušína a zve naše klienty k přátelskému fotbalovému zápasu. „*Večer si pak přijdou zakopat naši tatínci, stavte se taky, prospěje vám to*,” dodává dobrý hoch a hlava se mi samou pozitivní energií zatočí.

„*Svačina*,” uslyším náhle instrukci a zvuk gongu ji nemilosrdně potvrdí. Takže jsem se v těch sedmi minutách jen zasnul? Už to tak bude. Sahám po rohlíku

s vlašákem, voda na kávu už vaří a ranní cigaretu beztak ještě doženu.

Ale stejně, nebylo by to krásné držet se aspoň některého ze svých malých předsevzetí?

Za kolektiv pracovníků
EXIT Terapeutická komunita
Jan Krýsa



Benefiční koncert

První prosincovou sobotu se uskutečnil Benefiční koncert účastníků minulých ročníků pěvecké soutěže „Rozvíjej se, poupátko“, které tradičně zorganizovaly základní školy ze Stříteže a Komor-



ni Lhotky. Výtěžkem z koncertu jsme chtěli podpořit Základní školu Hrušky zasažené červnovým tornádem. I když nebyla do poslední chvíle jistá realiza-

ce koncertu, neboť různá protiepidemiologická opatření a karantény všem organizátorům a vystupujícím omezovala společné zkoušky, přesto se naše přání splnilo. Díky nadšení a talentu mladých zpěváků (Matěj a Samuel Janíkovi, Adéla Schlesingerová) a vynikajících výkonů všech sólistů i sboristů zazněly nádherné vánoční písně a melodie, které vykouzlily neopakovatelnou vánoční atmosféru. Závěr koncertu podtrhlo vystoupení učitelů ZUŠ Třinec. Na ZŠ Hrušky bylo vybráno celkem 15 150 Kč, avšak zájemci mohou nadále posílat finanční příspěvky na účet této ZŠ, který je uveřejněný na jejích webových stránkách. Velké poděkování patří všem ochotným organizátorům – Mgr. Dagmar Machálkové, Mgr. Lence Drabinové, učitelům, vy-

stupujícím, ochotným rodičům, panu Mgr. V. Ciesarovi za propůjčení prostor kostela a fary, obecním úřadům v Komorní Lhotce a ve Stříteži, ale hlavně všem lidem s dobrým srdcem, kteří finančně podpořili ZŠ Hrušky.

Gabriela Palarčíková

Výlet do Funparku Žirafa

Ve čtvrtek 13. 1. 2022 odpoledne jsme se školní družinou vyrazili směr Ostrava do zábavního parku Žirafa vstříc novým zážitkům. Děti byly tak natěšené, že od rána nemyslely na nic jiného. Vyzbrojeni dobrou náladou jsme dorazili do cíle naší cesty a pak už děti vzaly útokem všechny atrakce. Ať už se jednalo o obří dětskou pětipatrovou

prolézačku nebo nejrůznější průchody, skluzavky, tobogány, prolézací stěny, trampolíny nebo interaktivní hry. Našemu „nájezdu“ nezůstala ušetřena ani místní restaurace. Věříme, že se výlet líbil a my můžeme slíbit, že brzy s dětmi zase vyjedeme někde za zábavou.

Vychovatelky ŠD





„Bim, bam, bim,
Vánoce přicházejí...“



Prosinec ve školce

V prosinci probíhala spousta akcí, děti připravovaly známé postavičky Mikuláše, andělka i čerta a nacvičily pásmo písniček a básní. Přípravovaly se na nejkrásnější svátky v roce zpěvem koled, výzdobou školky vánočními stroměčky, stromem vánočních přání. Spo-

lečně jsme navštívili místní kostel, pekli jsme linecké cukroví i perníčky. Také nás navštívilo divadlo Ententýny s preventivním programem „Vánoční příběh“. Nezapomněli jsme ani na zvířátka a přinesli jsme jim do krmelce malou nadílku v podobě jablíček a mrkví.



My tři králové jdeme k Vám...

Stejně jako se tři mudrci z této tradiční koledy chystali na svou pouť do Betléma, tak i děti z mateřské školy v Kormorní Lhotce se první lednový týden připravovaly na svátek Tří králů, který nám ukončil kouzelné období Vánoc. V rámci tématu se děti blíže seznámily s legendou. Pomocí vyprávění a odborné literatury jsme se přenesli do prostředí Betléma, zopakovali si betlémský příběh o narození Ježíška, dozvěděli jsme se jména králů, pro-

cvičili si počáteční hlásky ve jménech, postavili království jednotlivým králům a sestavili cesty do Betléma. Na cestu králům posvětila hvězda, kterou jsme dekorovali zmizíkovou technikou. Vysvětlili jsme si, co znamená pojem darovat a být obdarován a v této souvislosti přiblížili význam tříkrálové sbírky.

Největší radost přinesla dětem výroba vlastních královských korun. Zlatá barva a písmena K+M+B proměnily všech-

ny děti v mudrce. Za zpěvu koledy a hry na Orffovy nástroje jsme se vydali na tradiční tříkrálové zpívání po mateřské škole a vzájemně jsme si vinšovali štěstí, zdraví a dlouhá léta.

Svátek Tří králů symbolicky ukončil Vánoce a nám nezbylo než odstrojit vánoční stromček, výzdobu uložit do krabice na půdě a těšit se na svátky příští.

Kolektiv MŠ

PROSINEC 2021

DĚKUJEME...



DÍVÁME SE S VDĚČNOSTÍ NA UPLYNULÉ TÝDNY A MĚSÍCE, NA MALINU, KTERÁ, TAK JAK JE JÍ TO V PŘÍRODĚ VLASTNÍ, SE OPRAVDU BĚHEM UPLYNULÉHO ROKU ROZROSTLA.

BĚHEM ROKU SE ZRODILA MATEŘSKÁ ŠKOLA LESNÍHO TYPU A OSLAVILA ZAPSÁNÍ DO REJSTŘÍKU MŠMT.

ŠKOLNÍ ROK JSME OTEVŘELI S VLASTNÍM ŠKOLNÍM A TŘÍDNÍM PROGRAMEM, KTERÝ NESE MALINOVÉ VIZE A HODNOTY.

SPRÁTELILI JSME SE S NOVÝMI DĚTMI, PŘIVÍTALI JSME DO TÝMU PANÍ ŘEDITELKU, PRŮVODCE A TAKÉ NOVÉ LEKTORY KROUŽKU.

KAŽDÝ V TÝMU JE PRO MALINU JEDINEČNÝ SVOU OSOBNOSTÍ, ODBORNOSTÍ, ZKUŠENOSTMI A SVÝM OSOBNÍM ZAUJETÍM PRO DĚTI, A ZA TO ZE SRDCE DĚKUJEME!

DĚKUJEME VELMI RODIČŮM ZA JEJICH DŮVĚRU, ZA TU PŘEDNOST, ŽE SE MŮŽEME SPOLUPODÍLET NA PROVÁZENÍ JEJICH DĚTÍ, ŽE MŮŽEME BÝT PŘI TOM, KDYŽ ROSTOU A MŮŽEME TAK RŮST S NIMI.

VELKÉ PODĚKOVÁNÍ PATŘÍ NAŠIM PODPOROVATELŮM, DOBROVOLNÍKŮM, RÁDCŮM A DÁRCŮM, KTEŘÍ NÁS VYBAVILI PRAKTICKY A MATERIÁLNĚ.

PŘÁVĚ DÍKY NIM MŮŽE BÝT MALINA STABILNÍ A ROSTOUCÍ ORGANIZMUS.

Ohlédnutí za poslední akcí v roce 2021

Oheň a sníh, vánočka a perníčky, horký nealko punč, dárečky a zdobení hvězd, vyprávění příběhu a písničky...

To byla atmosféra zimního posezení pro školkové děti s rodiči a Malinovým týmem.

Atmosféra, kterou jsme chtěli věnovat dětem nakonec byla jedinečná pro nás samotné. Protože poleující vložky a hřejivé rozhovory nelze připravit či plánovat, jsou darem toho okamžiku.

Děti až do večera vydatně bobovaly a posilovaly celé tělo na slackline, barvily sníh a zdobily hvězdy, mlsaly a opékaly, naslouchaly vyprávění a tvořily vlastní příběh.

A opět nechtěly jít domů a to je pro nás ta největší odměna a povzbuzení, že má smysl vytvářet přátelství a blízkost, dobře se obléct, jít spolu ven a prožít jednoduché činnosti. Vracíme se ke starému a je to pokrok.



KOMUNITNÍ PROSTOR MALINA

Komorní Lhotka 1, 739 53
info@kpmalina.cz
www.kpmalina.cz

Všechny aktuality také na facebooku
[Komunitní prostor Malina](https://www.facebook.com/komunitni.prostor.malina)



CO SE DĚJE V MALINĚ

PŘIPRAVILI JSME NABÍDKU KROUŽKŮ NA DRUHÉ POLOLETÍ (ÚNOR-ČERVEN)
PRO DĚTI 2-15 LET.

NA DĚTI SE TĚŠÍ LEKTOŘI, KTERÍ MAJÍ RÁDI SVOU PROFESI
A SVÉ DOVEDNOSTI CHTĚJÍ PŘEDÁVAT DÁL.



KROUŽKY V MALINĚ

Komunitní prostor Malina nabízí od února 2022 kroužky
pro děti 2-15 let:

- ANGLIČTINA s rodilým mluvčím,
- ZÁBAVNÉ POKUSY - věda kolem nás,
- DÍLNA - práce se dřevem a náradím,
- RUČNÍ PRÁCE - (ne)textilní techniky,
- MUZICÍROVÁNÍ - hraní a zpívání.

Docházka v intervalu:

celé pololetí / 2x měsíčně / 1x měsíčně / jednorázová návštěva

Více informací na: www.kpmalina.cz

lesní mateřská škola v MŠMT - kroužky pro děti 2-15let - lidé z oboru - vnitřní motivace -
komunitní prostor - domácí a komunitní vzdělávání v Pobeskydích

@komunitaMalina



Lesní mateřská škola Malina z.s.
Komorní Lhotka 1, 739 53

Angličtina s Grantem

Anglická legrace s rodilým mluvčím

Grant a Petra se nedávno přestěhovali z Austrálie. Grant je rodilý mluvčí, který vyrostl v Africe a angličtinu vyučuje již pátým rokem. Petra žila a pracovala v Austrálii 14 let. Jejich 5letá dcera mluví česky i anglicky a jistě se ráda přidá ke všem vzdělávacím aktivitám. Lektoři rádi využívají hudbu, tvoření, pohyb, zpěv a TPR, aby dětem pomohli vybudovat slovní zásobu. Rozmanitými činnostmi vytváří příležitosti jazyk efektivně používat. Věříme, že klíčem k úspěchu je motivace. Motivujeme hrou.

každé úterý (1.2.2022 - 28.6.2022)

mladší skupinka: 15:45 - 16:45 (1 hod.)

starší skupinka: 16:45 - 17:45 (1 hod.)

3150,- Kč / 21 setkání

Neproběhne 15.3.

V případě zájmu vyplňte nezávazný online formulář na našem webu:
<https://www.kpmalina.cz/2-pol-21-22/>.

Zábavné pokusy s Luckou

Věda kolem nás pro mladší a starší děti

Lucka si chemii zamilovala již na gymnáziu, získala z ní doktorát a nadále ji se zájmem studuje. Své nadšení pro vědu dále předávala z "Univerzity třetího věku" svým malým i velkým studentům. Ráda ukazuje, že chemie je všude kolem nás. Děti budou hravou a zábavnou formou experimentovat na pomezí biologie i chemie a vyzkouší si, jaké to je být vědcem. Během pokusů si užijí legraci, probudí v sobě kreativitu a zvědavost.

každou středu (2.2.2022 - 29.6.2022)

15:30 - 16:30 (1 hod.)

3150,- Kč / 21 setkání

Neproběhne 16.3.

Muzicírování s Ellen

hraní a zpívání

Hudba je pro Ellen láska na celý život. Vystudovala konzervatoř a nyní dokončuje studium hry na housle na VŠ a zároveň učí na ZUŠ malé houslisty. V Malině prostřednictvím her, zpěvu, tvoření a pohybu děti provede rytmy, dynamikou, interpretací a základní terminologií. Skrz příběhy děti seznámí s dějinami hudby a známými skladbami. Nebudou chybět různorodé nástroje, klavír a veselé písničky.

každý sudý pátek (11.2.2022 - 17.6.2022)

15:30 - 16:30 (1 hod.)

1300,- Kč / 10 setkání

Dílna s Romanem

Práce se dřevem a náradím

Roman je strojní inženýr nejen profesí, ale také srdcem. Ve svém volném čase konstruuje, staví, vytváří. Je mu vlastní technické myšlení, precizní práce a rád předává své znalosti těm nejmenším, pro které dokáže být názorný a srozumitelný. Děti si osvojí zacházení s náradím a jeho názvosloví. Postupně dokážou vyrobit vlastní výrobek (pomůcku či jednoduchou hračku), naplánovat si práci, navrhnout vlastní projekt.

každou první středu v měsíci

(2.2.2022 - 1.6.2022)

16:30 - 18:00 (1,5 hod.)

750,- Kč / 5 setkání

Ruční práce s Irčou

Háčkování, pletení, šití a další (ne)textilní techniky provázely Irču již od dětství, vytvořila jimi nespočet výrobků. Irena ruční práci vnímá především jako zdroj odpočinku a radosti, ale také jako cestu k trpělivosti, pečlivosti a obecné zručnosti (která např. pomáhá v osvojení psaní). Ruční práce jsou od nepaměti časem přátelství a hlubších rozhovorů. Výběr technik i výrobků bude přizpůsoben podle věku a zájmů dětí.

každý sudý čtvrtek (10.2.2022-30.6.2022)

16:30 - 18:00 (1,5 hod.)

1650,- Kč / 11 setkání



LEDEN 2022

CO SE DĚJE V
MALINĚ

Lesní mateřská škola Malina



Stále je možné děti přihlásit do mateřské školy. Mohou zde plnit také povinnou předškolní docházku.

Základní informace → <https://www.kpmalina.cz/skolka-zakladni-informace/>

Jak pracujeme → <https://www.kpmalina.cz/skolka-jak-pracujeme/>

Rytmus dne a týdne → <https://www.kpmalina.cz/skolka-rytmus-tydne/>

Online přihláška → <https://www.kpmalina.cz/skolka-prihlaska/>

Adoptujte si nás

Kamarádka Katka nám zadala trvalý příkaz a podporuje nás částkou 500,- Kč měsíčně. Přidej se taky, ADOPTUJ si Malinu a staň se tak její součástí. Tvůj **pravidelný finanční dar** (50/100/300,- Kč...) **pomůže zabezpečit činnost našeho spolku**. Stáváme se tak stabilní organizací. Je více cest, jak se stát součástí – svou profesí, dovednostmi, časem...

Koukni na <https://www.kpmalina.cz/darce/> a vyber si.



- 2 -



KOMUNITNÍ PROSTOR MALINA
Komorní Lhotka 1, 739 53
info@kpmalina.cz
www.kpmalina.cz

Všechny aktuality také na facebooku
[Komunitní prostor Malina](https://www.facebook.com/komunitni-prostor-malina)





KROUŽKY V MALINĚ

Komunitní prostor Malina nabízí od února 2022 kroužky pro děti 2-15 let:

- ANGLIČTINA s rodilým mluvčím,
- ZÁBAVNÉ POKUSY – věda kolem nás,
- DÍLNA – práce se dřevem a nářadím,
- RUČNÍ PRÁCE – (ne)textilní techniky,
- MUZICÍROVÁNÍ – hraní a zpívání.

Docházka v intervalu:

celé pololetí / 2x měsíčně / 1x měsíčně / jednorázová návštěva

Více informací na: www.kpmalina.cz

lesní mateřská škola v MŠMT – kroužky pro děti 2–15let – lidé z oboru – vnitřní motivace – komunitní prostor – domácí a komunitní vzdělávání v Pobeskydí

@komunitaMalina



Lesní mateřská škola Malina z.s.
Komorní Lhotka 1, 739 53

DĚTSKÝ BAZÁREK

KD Komorní Lhotka

jaro - léto: 6 - 9. března 2022

PŘÍJEM:

- neděle 6.3. od 9 - 17 hodin

PRODEJ:

- pondělí 7.3. od 8 - 18 hodin

- úterý 8.3. od 8 - 16 hodin

VÝDEJ:

- středa 9.3. od 15 - 17 hodin



Přijímáme max. 50 ks na osobu

Poplatek za 1ks / 1kč



Registrace na tel. čísle **737 238 408** nebo na emailu **danniell@email.cz**.

Ve spolupráci s obcí.



Dobrou chuť

Slezská zelňačka Śląski kapuśniak

Porcí / Porcje: 4

200 g kyselé zeli
120 g brambor
120 g zakysané smetany
40 g slanina
40 g hladké mouky
1 ks vejce
80 g moravské klobásy
5 g másla
5 g sádla
sůl
kmín

Kyselé zeli překrájíme, brambory nakrájíme na kostky, podle potřeby osolíme, přidáme kmín a dáme vařit. Slaninu nakrájíme na kostičky rozpustíme a přidáme hladkou moukou připravíme světlou jíšku. Do zavařeného polévky přidáme zakysanou smetanu s rozšlehaným vejcem. Klobásu nakrájíme a orestujeme na sádle. Podle potřeby ochutíme solí a na závěr zjemníme máslem.

200 g kwaśnej kapusty
120 g ziemniaków
120 g kwaśnej śmietany
40 g słoniny
40 g miętkiej mąki
1 jajko
80 g kiełbasy
5 g masła
5 g smalcu
sól
kminek

Kwaśną kapustę pokroić, ziemniaki pokroić w kostkę, posolić, dodać kminku i gotować. Słoninę pokroić w kostkę i podgrzać do czasu roztopienia, dodać miętką mąkę i przygotować jasną zasmażkę. Do zagotowanej zupy dodać kwaśną śmietanę z ubitym jajkiem. Kiełbasę pokroić i podsmażyć na smalcu. Doprawić solą i masłem.